

幼小親子共學 抗逆營

『面對挫折與不滿，學習感受，適當表達，敢於面對挑戰，你就是很棒的人。』——這是一個父母能給出最美好的禮物！

學生營隊

9/28 (六)

9:00-12:00

挫折覺察

情緒顯微鏡

激動、憤怒、難過？

覺察感受，建立自信耐挫力

親職講座

親子共讀學韌性

我們都想當最好的父母，但沒有人永遠在最佳狀態……從親子共讀中就可以創造氛圍，跟著孩子一起找韌性。

曾品方老師

對象：幼兒園大班、小一生

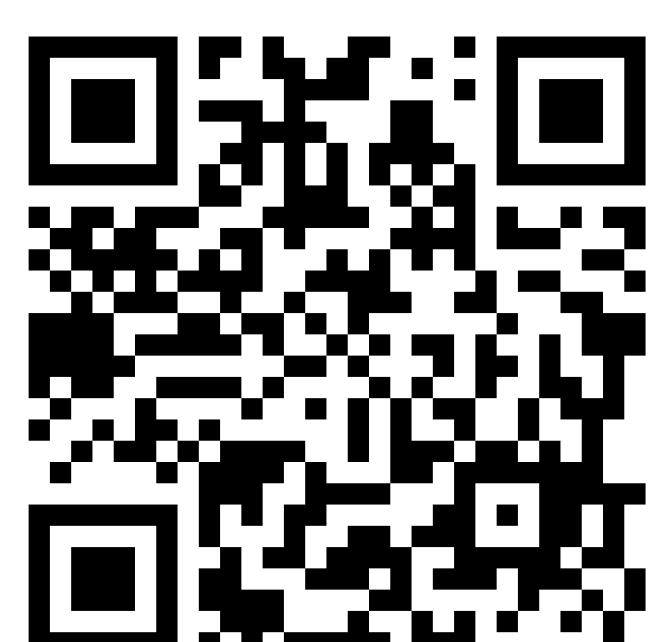
地點：台北市文山區萬興國小

繪本導讀、團體共學、活動內化

親子共學、正向教養、培養韌力

現場有正向教養書展，歡迎翻閱

掃QRcode報名



免費課程！親子同時上課！

孩子報名，主要照顧者請一同出席

報名時間：即日起至9/23(一)

學生營隊

10/12 (六)

9:00-12:00

挫折管理

跌倒了，該怎麼辦？

玩具裝不好？不小心跌倒了？

心裡不舒服，該怎麼辦呢？

親職講座

成為孩子的韌力教練

適齡韌性培養策略

想出手，卻擔心剝奪孩子的成長機會？如何從教養轉化為教練，適齡的陪伴孩子成長？

劉彥君老師



詳情請見活動官方

粉絲專頁或來訊詢

問FB搜尋-心閱讀：

共創韌性新世代

