

臺北市 113 年度國民小學『染樂時光攀樹趣』生命教育體驗營  
暨學生自殺防治守門人活動報名簡章

一、參加對象：臺北市公私立學校三至六年級學生，未符合年齡恕不錄取。

二、參加人數：30 名。

三、活動時間：113 年 5 月 4 日(六)08:30-16:00

四、活動地點：華江國小(臺北市萬華區環河南路二段 250 巷 42 弄 2 號)

五、報名方式：

1. 報名時間：113 年 4 月 3 日(三)8 時起至 4 月 17 日(三)16 時止，至線上或掃描 QRCode 填寫報名表單報名。

2. 報名總人數超過 30 名時，以抽籤方式決定錄取及備取名單，於華江國小網頁公布並 email 通知。

六、活動費用：免費(含午餐)。為使教育資源不浪費，請審慎報名。若錄取後因故放棄，請務必於 4 月 26 日(五)16 時前告知華江國小輔導室陳雅芳主任(23064352#140)，以利校方通知備取學生。

七、報名表單：<https://forms.gle/qRUYCgjP88T3PRXa6>

八、錄取公告：113 年 4 月 19 日(五)16 時前公告於校網。

九、課程內容：



時間	活動內容	
08:30~08:40	報到(華江國小穿堂)	
08:40~09:00	相見歡/分組(華江學苑)	
09:00~11:50	<b>1. 感受-大樹與我</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●暖身與破冰</li><li>●裝備介紹與著裝示範</li><li>●裝備穿戴與相互確保</li></ul>	<b>2. 體驗-與樹共舞</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●與大樹對話、擁抱樹、感謝樹</li><li>●實際操作(保護、觀察、對話)</li><li>●自殺防治議題融入—形成彼此接住的網</li><li>●活動省思與反饋</li></ul>
12:00~13:00	午餐與午休	
13:00~15:50	<b>3. 實踐-洋蔥染手作體驗</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●丟棄 vs 再利用? 創造新價值</li><li>●染出屬於自己的一幅畫</li></ul>	<b>4. 分享-相信內在覺知</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●看見自己、喜歡自己</li><li>●看見他人、欣賞他人</li><li>●自殺防治議題融入—看見自己的特殊性</li></ul>
16:00	場地整理與賦歸	

十、注意事項：

1. 為辦理保險，請詳實填寫表單資料。

2. 活動當天請穿著舒適運動服及運動鞋，勿著裙裝。

3. 為響應環保，請自備水壺及環保餐具。

4. 參加之學童由家長接送，以確保安全。

十一、活動聯絡人：華江國小輔導室陳雅芳主任(23064352#140)