



懷生國小112學年度第1學期 學校日家長手冊



臺北市中山區懷生國小

10492臺北市安東街16巷2號

電話:02-27710846

傳真:02-27818293

網址:



學校日給家長們的一封信

各位敬愛的家長您們好：

新的學期開始了！懷生國小今年增了一班，一三五年級分別有三個班，二四六年級各有兩個班，普通班 15 班，潛能班一班和幼兒園一班，合計 16 班。

許多孩子進入新的班級有新的老師，因此彼此適應非常重要，這段時間需要各位家長協同一起關注我們孩子在學校的適應狀況，若是發現孩子有適應不良的情形請先與老師溝通，行政亦會馬上提供必要的協助，請家長們放心。

今年度懷生的雙語教育已是全校實施，校本課程結合社區與國際教育，以「全人發展」為學校課程的願景，建構「雙語懷生、世界共學」的課程架構，多年來我們累積許多課程與教學的經驗，必定會提供給我們孩子最佳的學習環境；也請家長們和孩子相處時多了解孩子的學習狀況，並與導師保持密切的聯繫，共同為孩子提供最佳的示範與協助。

懷生國小的辦學以「學生」為中心，支持並激勵教師發揮專業與人師的風範、提供學生成功經驗，鼓勵學生向上向善學習展能；在老師的引導下，學習探索自我的性向和興趣，找到自己努力的方向與目標；偕同各位家長的力量，引進多方資源協助學校軟硬體의更新，營造優質的校園環境，讓孩子生活於其中猶如在家中般的自在快活；共同深耕懷生雙語特色、持續精進、親師生共榮，共創「懷生」美好的未來。

家長和學校是生命共同體，亦是最親密的夥伴關係；唯有良好的親師合作才能增進學生的學習成效，期許在親師共同的合作下，提供孩子們多元的學習表現機會，讓所有從懷生國小畢業的孩子都能充滿自信，練就一身的學識與技能，成為未來世界等待的 A+人才！

Try our Best. Do our Utmost.

校長 黃淑茹 敬上

112.09.15

臺北市中山區懷生國民小學 112 學年度第一學期行事曆

		日期		活動內容
年	月	日	星期	
112	8	30	三	第 1 學期 開學、正式上課
	9	15	五	學校日
		23	六	補班補課(補 10/9 星期一)
		29	五	中秋節
	10	3	二	五年級基本學力檢測
		9 10	一 二	國慶日調整放假
	11	8 9	三 四	期中評量
		25	六	運動會
		27	一	運動會補假
	113	1	1	一
11 12			四 五	期末評量
19			五	休業式

各處室宣導資料

【教務處】

教務處本學期宣導業務如下：

1. 學生美展與美術創作展徵件：請鼓勵孩子創作，美術創作展一次提交三件作品，預計11月起由各班美勞老師統一收件。
2. 10/3(二)上午五年級基本學力測驗，國語、數學、英語三科。
3. 持續推動多語文日：將本土語教學統一安排於週二。另申請客家文化到校活動，由中年級學生參加。
4. 持續推動閱讀：利用每週四上午0800-0830，統一訂為晨讀時間。

(1)教育部為鼓勵閱讀，贈送一年級新生班級圖書，另本校規劃有「好書共讀」書箱、「行動圖書館」書箱，供各班教師規劃使用，家長可抽空陪伴學童閱讀，並配合臺北e酷幣計畫，辦理閱讀認證、線上投稿，請家長鼓勵學生多多撰寫閱讀單、參與校內投稿。操作方式及閱讀單格式可向圖書室詢問，獲得酷幣點數後還可兌換各種獎品或活動喔！e酷幣網址如下（在學校首頁左邊教學園地欄位）：

<http://ecc.hhups.tp.edu.tw/EcoolWeb/Home/GuestIndex/343609>

(2)徵求家長投入圖書志工服務，讓圖書室各項活動更加活絡。

5. 一至六年級辦理雙語學習課程，低年級每週有8節課（包含生活、健體、彈性）雙語教學，中年級每週有10節課（包含健體、英語、電腦、1節綜合、1節自然、1節音樂），高年級每週有11節課（包含健體、英語、電腦、1節校訂、1節自然、2節音樂），增加學生接觸英語、聆聽英語的機會，讓孩子能沉浸在英語環境中。
6. 辦理國際教育：五六年級學生參與美國紐約彭博基金會的國際教育計劃，除了學習用英語自我介紹、介紹臺北外，孩子將有機會與外國同齡的學生視訊交流，並學習如何關心國際議題。請幫孩子們加加油！
7. 辦理期中、期末評量：透過評量檢核學生學習成果。
 - (1)期中評量時間：11月8日-11月9日
 - (2)期末評量時間：1月11日-1月12日

8. 辦理各科習作調閱：請家長平日檢查孩子習作並簽名，掌握學生平日學習狀況。
9. 辦理數位學生證：新生與轉學生製作數位學生證，並與市立圖書館合作，結合借閱。

10. 舉辦各項學藝競賽：

二年級說故事比賽 12/12

四五年級本土語朗讀比賽 12/19

四五年級本土語歌唱比賽 12/21

四年級英語戲劇比賽 12/26

請同學預先準備。

12. 辦理課後攜手班、課後照顧班：讓孩子得到課後照顧，提升孩子學業能力。

13. 為讓孩子在安全的環境下使用網路資源，請家長關心孩子的上網行為，並協助督導學童落實網路分級，讓孩子免於受到網路不當資訊的傷害。「財團法人台灣網站分級推廣基金會」網站(<http://www.ticrf.org.tw>)也提供家長免費下載的過濾軟體，讓你我攜手合作促進兒少上網安全。

14. 辦理各項獎助學金作業，協助學童安心就學。

15. 自 11 月起規劃辦理校內科學展覽，113 年 3 月推薦優秀作品參加臺北市科展競賽。

16. 教務處成員如下：

教務主任林素文(分機 501)

教學組長林燕芳(分機 502)

註冊設備組長洪源泰 (分機 503)

資訊組長劉立暉(分機 504)

系統管理師蔡旖芳 (分機 505)

行政楊靜怡小姐 (分機 506)

圖書館馮淑貞小姐 (分機 107)

教務處努力協助學生快樂學習、教師專業教學，讓家長安心、放心，也期盼家長多與老師配合或擔任志工協助各項學習活動。

【學務處】

一、學務處團隊人員如下：

學務主任鐘文聰（分機 601）、訓育組長蔡文喬（分機 602）、
體育組長蔣行治（分機 603）、衛生組長李真儀（分機 604）、
健康中心校護何鴻昀（分機 605）

學校電話總機：(02)2771-0846，如有學生事務問題，歡迎與我們聯繫！

二、本學期重要活動

下列排定之活動資訊，若因行事曆調整等因素導致延期，將即時公佈於懷生國小首頁，各項活動最正確之辦理時間仍請以線上行事曆為準。

- (一) 運動會定於11月25日(星期六)上午辦理,11月27日(星期一)統一補假一日。
- (二) 六年級畢業暨戶外教育活動定於12月20日(星期三)至22日(星期五)，地點為新竹小叮噹科學遊樂園區、南投九族文化村與埔里廣興紙廠。
- (三) 112學年度校際交流活動定於10月11日(星期三)至13日(星期五)，地點為澎湖風櫃國小，歡迎四至六年級學生踴躍報名參加。
- (四) 本學期體育課假長安國小活動中心游泳池進行游泳教學，為提升學生學習效益，請家長提前為孩子準備泳衣、泳褲、泳鏡、泳帽、毛巾等用品。五年級從10月6日至20日，六年級從10月27日至11月10日，時間為週五下午；四年級則從下學期開始進行游泳教學。
- (五) 本學期健康檢查時間如下：
9/11(一) 一和四年級尿液初檢；9/25(一) 一和四年級尿液複檢
9/14(四) 一和四年級蟻蟲檢查；10/5(四) 一年級心臟病篩檢
10/25(三) 全校流感疫苗注射；11/15(三) 一年級牙齒塗氟
12/8(五) 一和四年級健康檢查。

三、持續宣導重點

(一)落實生活教育，不分學校家庭

- 1、**上學**：每日上午7：30-7：50到校，每周三上午7：50即為正式課程的開始，請養成每天準時到校上學的好習慣。
- 2、**請假**：請依據學期初發放之懷生國小請假規定辦理請假。
- 3、**備用雨具**：請準備雨具於班級教室置物櫃，避免天候不佳臨時下雨。
- 4、**人際互動**：重視學童人際關係的互動，校園內禁止學生偏差行為，平時請與導師保持聯繫，掌握孩子在校情形。
- 5、**遊戲安全**：注重運動場遊戲規則及走廊禁止奔跑，降低運動受傷率。
- 6、**手機使用**：校內任何時間皆禁止使用及操作手機及相關電子器材，若需攜帶請務必藏放妥當，勿於校內拿出使用並自負保管之責，遇特殊狀況急需使用時亦須於導師同意及陪同下使用。

(二)交通安全，你我一起維護

- 1、**通學巷**：安東街 16 巷已實施『通學巷』多年，每天上午 7：30-8：00 時段內均禁止車輛通行。放學時段放寬通行。
- 2、**放學路隊**：為維護學通放學安全，本校規畫為前門路隊、家長接送、天橋路隊、忠孝東路路隊、安親班路隊。並設護童保全帶隊護送忠孝東路路隊通過忠孝東路口斑馬線，加強孩子放學之安全。
- 3、**護童專案**：感謝家長會多年來持續推動護童專案，聘用專人維護學童上放學安全、下課遊戲安全及協助處理其他突發狀況。
- 4、**防身警報器**：有鑒於當街擄童事件頻傳，請務必叮嚀孩子每日配戴防身警報器於順手可操作之處，並定期檢查功能及電量是否正常，若有遺失或損壞亦請盡速購買類似產品或聯絡訓育組協助購買。

(三)友善校園、杜絕霸凌

本校為一精緻之迷你小學，學校教師均能充分掌握學生各項行為，使學童人際關係互動透明化，降低學生偶發性偏差行為發生率並杜絕長期性之霸凌行為，請家長放心。另依教育局規定本學期推動重點為「友善校園無界限—陪你勇敢，不再旁觀」、「防治學生藥物濫用」、「防治校園霸凌」、「杜絕復仇式色情(色情報復)」、「校園親密關係暴力事件防治及處理」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「交通安全」等議題，以營造友善校園環境。本校並於輔導室設置「哆啦 A 夢信箱」並宣導教育局霸凌申訴專線(1953)，以提供學童相關申訴管道，營造校園正向的學習氣氛，維護學生安全的學習生活。

(四)反毒宣導

定期舉辦家長及教師防制學生藥物濫用知能研習，鼓勵家長踴躍參加與學校共同努力建立健康友善之校園環境。

(五)營養午餐

本學期由**鉅登**及**士福**食品有限公司 2 家營養午餐廠商輪流隔月供餐，每人每餐收費 **55 元**，目前全年級皆採桶餐方式，感謝本校家長支持。

(六)持續推動口腔保健教育及預防齲齒

請配合學校含氟水漱口及餐後潔牙活動(準備牙膏、牙刷及漱口杯等用具一套)。衛生組也會定期進行潔牙教學宣導。

(七)書包減重，維護學童骨骼發育

養成每日整理書包的好習慣，並善用班級置物櫃，本學期援例將進行班級書包抽測，以提醒家長及學童書包重量不可超過體重的12.5%(約1/8)。同時，選用書包時。要選擇雙肩背負、肩帶要寬，量輕、材質佳，重量接近骨盆、緊貼腰背。勿挑選拖拉式書包，容易造成拉傷，如此才能維護學童骨骼之正常發展，並培養良好的體態，減輕學童課業壓力，促進身體健康及快樂學習。

(八)課後才藝，擴大學習視野

本學期課後學藝活動及課外社團已於開學當日起正式上課，計有

週一：直排輪、流行舞蹈、英語遊戲、藝術創作、TED 演說；

週二：桌遊、球藝、山丘街舞、小提琴；

週三：扯鈴、桌球、創意黏土；

週四：趣味寫作、空手道、大自然體驗、桌球隊；

週五：空手道、創意立體拼豆、烏克麗麗、進階桌球。

感謝各位家長們的支持，我們才能開設更多元的班別！

(九)請發揮大愛加入導護志工行列！

徵求本校家長共同維護學童上學安全，導護時間為每日上午 07:30-08:00。

四、本校最新消息及行事曆皆即時更新並公佈於懷生國小首頁

(<https://www.wses.tp.edu.tw/>)請務必上網瀏覽瞭解更新訊息！

【總務處】

- 一、為維護孩童安全，本校持續落實執行校園門禁，如需洽公，由警衛室通知各權管處室，由各處室至警衛室協助處理。
- 二、本校每學期寒暑假進行水塔清洗及水質檢測，檢測結果均為合格，請家長為孩子準備水壺以便裝水。
- 三、本校已在 8/26 完成開學前全校例行性病媒蚊消毒，並配合教育局針對登革熱案例增加，另於 9/9 再加強一次病媒蚊消毒，並於七月修剪花木，減少校園蚊蟲孳生。
- 四、四聯單及三聯單(含新生及轉入生營養午餐費、新生及轉入生課後班學費、午餐費、課後社團及六年級畢業旅行等費用)預計於 9/15 發放給各班導師，請家長於繳費期限(9/19-10/2)內，持四聯單、三聯單至便利超商繳費，或以信用卡、ATM、全國繳費網、Pay Taipei 智慧繳款、以行動銀行掃描 QR Code 等管道進行繳費，請家長如要線上繳費，務必完成親子綁定，相關操作說明請見校網家長專區-->親子綁定專區。



- 五、本校目前操場跑道及南棟外牆工程因天氣因素，預計調整為九月底完工，相關課程已由教務處及學務處進行調整，不便之處，敬請見諒。
- 六、總務處服務團隊：
總務主任林采眉（分機 801）、事務組長許雅婷（分機 802）、
出納組長周淑萍（分機 803）、文書組長林宜貞（分機 804）。

【輔導室】

輔導室的工作是助人的業務，需要全體家長和老師們合作才能把孩子教好，家長、老師、孩子各負其責，期望把國家未來的主人翁帶上來，一個不能少。新學年又開始，請大家繼續支持與協助。

一、輔導室團隊：

輔導主任：蔡佩玲主任（分機 701）、特教組長：何宗諺老師（分機 702）

專任輔導老師：鄭百勛老師（分機 703）、兼任輔導老師古美麟老師

學校電話總機：(02)2771-0846，如有學生任何問題，歡迎與我們聯繫！

二、本學期主要工作報告：

1. 開學日暨迎新活動：溫馨迎接學生，讓學生及家長留下喜悅印象。
2. 召開各項重要會議：特殊教育推行委員會、家庭教育推行委員會、學生輔導工作委員會會議、學生事務與輔導會議、個案會議、編班安置會議。
3. 辦理祖孫週活動、教師節敬師活動、聖誕感恩等活動。
4. 建立學生資料、落實輔導工作、辦理特殊教育相關業務。
5. 持續辦理輔導諮商服務工作，對象為教師、家長及孩子，諮商服務對現在心理壓力的舒壓，非常有幫助，請家長可以多利用。
6. 辦理兒少保護、性別平等教育、家暴防治等教師研習及學生宣導活動。
7. 持續弱勢關懷：①配合辦理安心就學輔導方案。②辦理文具券發放。③繼續推動教育儲蓄戶運作。④針對突發變故及清寒家庭補助，透過社福系統給予及時協助等，期能讓學生無後顧之憂，在校專心向學。
8. 依據媒體報導社會案件中偶有發生攜子自殺或虐待幼兒等不幸案例。在此提醒家長，若遭逢困難或變故，可尋求各項社福資源、社工單位或各縣市張老師服務專線：1980（依舊幫你）、衛生福利部安心專線：1925（24 小時）、生命線專線：1995 的協助，亦歡迎至輔導室洽詢相關資源的協助。
9. 『愛要及時』、『愛烏及屋，共同關照』。特別呼籲各位家長，若發現本校學童出現疑似遭受家暴、身體虐待、精神虐待、性騷擾、性侵害或疑似性侵害者等需要社福機構協助者，請撥打『113』婦幼保護專線、『110』求救電話，或與各班級任老師、輔導室等聯絡。

10. 家長若有關於夫妻相處、親子溝通、子女教養、情緒調適等家庭議題需洽詢者，歡迎撥打**全國家庭教育諮詢專線**，**市內電話直撥:412-8185、手機直撥:02-4128185**進行諮詢。諮詢專線服務時間為:週一至周六上午9點到12點，下午2點到5點，週一至週五晚間6點到9點。
11. 家長會是協助校務進步與教師教學不可或缺的重要合夥人，歡迎家長們踴躍參與家長會，提供各項正向良性的建言，共創優質懷生。
12. 「家長參與學校事務、協助校務推動」已是現今教育重要課題之一，而擔任志願服務工作，更是家長正向、積極參與校務的最佳機會。**歡迎家長踴躍加入懷生國小志工服務的行列**。深信懷生國小會因為您們的加入而產生更多學習動力。再次感謝！
13. 辦理親職教育講座:本學期辦理一場親職教育講座,提供家長增進親職知能的機會，歡迎家長們踴躍報名參加,『好的講演尤其需要熱情的觀眾支持捧場』。期待所有家長都能夠撥冗到校聆聽。

◎本學期親職教育講座課程內容:(如有修改,以最新公告為準)

場次	演講時間	活動主題	講座介紹
1	112/10/13(五) 晚上 19:00-21:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 講題: 啟發小孩自動與自律的教養秘訣 1. 如何從生活相處中自然教會小孩自動自發的好習慣? 2. 如何把握機會教育,教會小孩控制自己,養成自律習慣? <p>(課程內容詳見下頁簡介)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 講師:莊明勳老師 ● 經歷:兒童專注力養成訓練師 特殊兒童輔導策略師 潛意識操作專業講師 小太陽講師團隊

家庭教育之 啟發小孩自動 與自律的教養秘訣

小孩如果能自動又自律，是培養卓越人格特質的絕對關鍵，也同時可以讓父母開心並省去很多時間做提醒叮嚀，也有更多自己休息時間，親子關係自然好。



教育議題一把罩 你不能不知的兩件事

Q1 如何從生活相處中自然教會小孩自動自發的好習慣？

Q2 如何把握機會教育，教會小孩控制自己，養成自律習慣？



學會如何培養孩子的自律和負責行為，父母就能減少很多教養上的問題。
對親子關係也一定會有很好的幫助。



自律比智商更能反應在學業和生活上 — P.S棉花糖實驗

在美國史丹佛大學有個非常知名的實驗(棉花糖實驗)，證明人能控制自己，未來將更有機會得到很棒成就。學會等待，自然會在過程中學習觀察及計畫。



自律三大層面

- (1) 生活上的自理與獨立
- (2) 情緒的自律能力
- (3) 同理心的建立



教養小秘訣

- (1) 一次做好一件事
- (2) 自然後果的負責
- (3) 停看聽 教養法則



動動大腦，輕鬆開啟自律系統

了解大腦學習、運用方式
大腦遊戲體驗

