

統鮮美食股份有限公司 115年6月份菜單 雙永群組

6/1 (週一)			6/2 (週二)			6/3 (週三)			6/4 (週四)			6/5 (週五)		
紅藜麥飯	白米 紅藜麥	80 g 2 g	蕎麥飯	白米 燕麥	70 g 10 g	燕麥飯	白米 燕麥	70 g 10 g	香菇肉燥飯	白米 絞肉 乾香菇絲 非基改碎干小丁 蔥花	80 g 8 g 2 g 10 g 1 g	胚芽飯	白米 胚芽米	70 g 10 g
(滷)飄香豬排*1	大排75g 蔥原料	1 片 2 g	(炒)宮保雞丁	帶皮胸丁 小黃瓜中丁 洋蔥角 油花生 乾辣椒片	70 g 10 g 20 g 1 g	(炒)蔥爆肉柳	肉柳 洋蔥粗絲 金針菇B原料 蔥原料 黑胡椒粒	70 g 15 g 10 g 2 g	(煮)沙茶魚丁	烏魚丁 高麗菜角 非基改凍豆腐大丁 紅蘿蔔中丁 蔥段	70 g 25 g 10 g 5 g 2 g	(燉)糖醋嫩肉	肉角 地瓜中丁 青椒角 彩椒角	80 g 10 g 5 g 5 g
(炒)紅絲炒蛋	CAS殺菌液蛋 紅蘿蔔絲	45 g 20 g	(炒)腐皮白菜	大白菜角 紅蘿蔔片 木耳原料 非基改豆包	57 g 8 g 5 g 8 g	(炒)彩繪花椰	冷凍青花菜 木耳原料 彩椒角 南瓜粗絲	58 g 8 g 5 g 15 g	(炒)玉米四寶	冷凍玉米粒 碎培根 杏鮑菇D小丁 小黃瓜小丁 紅蘿蔔小丁	26 g 6 g 6 g 15 g 6 g	(煮)日式佃煮	白蘿蔔中丁 非基改油豆腐小丁 海帶結 紅蘿蔔中丁	45 g 12 g 8 g 5 g
有機白苜菜	有機時蔬	80 g	有機黑葉白菜	有機時蔬	80 g	油菜	時蔬	80 g	有機蘿菜	有機時蔬	80 g	鵝白菜	時蔬	80 g
鮮菇筍湯	筍片 香菇原料 龍骨丁	25 g 5 g 7 g	芹香魚丸湯	白蘿蔔小丁 紅蘿蔔小丁 虱目魚丸 龍骨丁	25 g 5 g 10 g 7 g	海芽蛋花湯	海帶芽 CAS洗選蛋 龍骨丁	2 g 8 g 7 g	冬瓜大骨湯	冬瓜中丁 龍骨丁	30 g 7 g	蘑菇濃湯	冷凍玉米粒 CAS洗選蛋 洋蔥小丁 馬鈴薯小丁 蘑菇罐頭 奶粉	35 g 7 g 8 g 6 g
水果	水果	1 份	水果	水果	1 份	水果	水果	1 份	水果	水果	1 份	水果	水果	1 份

6/8	(週一)				
小米飯	白米	70	g		
	小米	10	g		
(燉)義式燉肉	肉角	70	g		
	馬鈴薯中丁	22	g		
	蕃茄角	8	g		
	洋蔥角	6	g		
	西芹片	1	g		
(拌)韭香銀芽	綠豆芽	62	g		
	木耳絲	10	g		
	彩椒絲	3	g		
	韭菜原料	1.5	g		
有機苜荳白菜	有機時蔬	80	g		
榨菜鮮菇湯	榨菜絲	8	g		
	金針菇	16	g		
	龍骨丁	7	g		
	肉絲	3	g		
水果	水果	1	份		

6/9	(週二)				
青醬義大利麵	義大利麵	130	g		
	洋蔥小丁	10	g		
	冷凍三色豆	10	g		
	碎培根	8	g		
	香菇原料	5	g		
	青醬				
(魚標調製) <sup>(1)</sup> (非基改黃豆) <sup>(2)</sup> (非基改魚麵粉) <sup>(3)</sup> (非基)	台灣排5	1	個		
	翅小腿	2	隻		
(炒)金瓜花椰	冷凍青花菜	50	g		
	南瓜粗絲	20	g		
	紅蘿蔔絲	10	g		
	木耳絲	8	g		
有機白苜荳	有機時蔬	80	g		
羅宋湯	大白菜角	20	g		
	紅蘿蔔片	8	g		
	蕃茄角	8	g		
	洋蔥角	8	g		
	西芹片	2	g		
	龍骨丁	7	g		
水果	水果	1	份		

6/10	(週三)				
洋蔥仁飯	白米	70	g		
	洋蔥仁	10	g		
(煮)什錦魚丁	水鯊魚丁	35	g		
	肉片	35	g		
	魷魚圈	10	g		
	洋蔥角	15	g		
	彩椒角	5	g		
	蔥段	2	g		
(煮)鮮蔬蘿蔔糕	高麗菜片	35	g		
	素蘿蔔糕	25	g		
	木耳片	5	g		
	紅蘿蔔片	6	g		
青江菜	時蔬	80	g		
香菇雞湯	乾金針	0.3	g		
	香菇原料	10	g		
	雞骨	7	g		
	帶皮胸丁	8	g		
水果	水果	1	份		

6/11	(週四)				
糙米飯	白米	70	g		
	糙米	10	g		
(蒸)毛豆蒸蛋	CAS殺菌液蛋	55	g		
	冷凍毛豆仁	5	g		
(煮)醬滷黑干	非基改大溪黑豆干1切9	40	g		
	白蘿蔔中丁	30	g		
	杏鮑菇D原料	20	g		
	紅蘿蔔中丁	10	g		
有機小松菜	有機時蔬	80	g		
黃瓜菇湯	大黃瓜片	30	g		
	鴻喜菇	15	g		
	龍骨丁	7	g		
水果	水果	1	份		

6/12	(週五)				
五穀飯	白米	70	g		
	五穀米	10	g		
(煮)瓜仔肉	絞肉	60	g		
	非基改豆干小丁	20	g		
	洋蔥小丁	10	g		
	香菇原料	5	g		
	乾香菇絲	1	g		
	蔥花	1	g		
(炒)竹筍肉絲	筍絲	50	g		
	肉絲	6	g		
	紅蘿蔔絲	10	g		
油麥菜	時蔬	80	g		
柴魚油腐湯	非基改油豆腐小丁	15	g		
	白蘿蔔中丁	20	g		
水果	水果	1	份		



6/22 (週一)			6/23 (週二)			6/24 (週三)			6/25 (週四)			6/26 (週五)														
麥片飯	白米 麥片	70 g 10 g	洋薏仁飯	白米 洋薏仁	70 g 10 g	蕎麥飯	白米 蕎麥	70 g 10 g	胚芽飯	白米 胚芽米	70 g 10 g	培根清炒螺旋麵	螺旋麵 碎培根 洋蔥小丁 蕃茄小丁	130 g 8 g 10 g 10 g												
(燉)紫蘇梅燒肉	肉角 馬鈴薯中丁 洋蔥角 蔥原料 甜紫蘇梅	70 g 15 g 7 g 2 g	(炒)三色炒蛋	CAS殺菌液蛋 冷凍三色豆	45 g 20 g	(煮)蘑菇醬肉柳	肉柳 洋蔥粗絲 金針菇B原料 蔥段 蘑菇醬	65 g 30 g 10 g 1.5 g	(煮)鮮菇油腐	非基改油豆腐小丁 小小香菇 紅蘿蔔小丁 玉米筍	45 g 35 g 20 g 5 g	(燴)冬瓜丸片	台灣排5 翅小腿	1 g 2 g	(炒)酸甜魚丁	水鯊魚丁 馬鈴薯中丁 洋蔥角 彩椒角	80 g 20 g 20 g 5 g									
(煮)鮮蔬扁蒲	扁蒲片 香菇原料 木耳原料 紅蘿蔔片	65 g 8 g 5 g 5 g	(煮)什錦麵疙瘩	高麗菜角 麵疙瘩 香菇原料 紅蘿蔔片	40 g 25 g 5 g 8 g	(燴)冬瓜丸片	冬瓜大丁 紅蘿蔔片 貢丸 木耳片	60 g 10 g 8 g 6 g	(炒)五彩炒丁	冷凍玉米粒 小黃瓜小丁 非基改豆干小丁 香菇原料 紅蘿蔔小丁	25 g 15 g 10 g 6 g 8 g	有機小白菜	有機時蔬	80 g	有機薙菜	時蔬	80 g	油麥菜	有機時蔬	80 g	有機小松菜	有機時蔬	80 g	油菜	時蔬	80 g
玉米海結湯	冷凍玉米粒 海帶結 龍骨丁	15 g 15 g 7 g	紅豆湯圓	紅豆 紅白小湯圓	10 g 15 g	蘿蔔大骨湯	白蘿蔔小丁 紅蘿蔔小丁 龍骨丁	30 g 20 g 7 g	肉骨茶湯	大白菜角 秀珍菇 龍骨丁 枸杞 肉骨茶包	28 g 4 g 7 g 0.1 g	南瓜濃湯	南瓜小丁 紅蘿蔔末 奶粉	25 g 8 g 5 g	水果	水果	1 份									

6/29 (週一)			6/30 (週二)			7/1 (週三)			7/2 (週四)			7/3 (週五)		
小米飯	白米 小米	70 g 10 g	糙米飯	白米 糙米	70 g 10 g	0			0			0		
(煮)咖哩豬	肉角 馬鈴薯中丁 紅蘿蔔中丁 洋蔥角	70 g 20 g 5 g 10 g	(炸)★鹽酥雞	帶皮胸丁 地瓜中丁	70 g 20 g	0			0			0		
(炒)木須炒蛋	CAS殺菌液蛋 木耳原料 紅蘿蔔片 蔥原料	45 g 4 g 6 g 1 g	(燒)紅燒冬瓜	冬瓜中丁 香菇原料 紅蘿蔔中丁 絞肉	45 g 10 g 10 g 8 g	0			0			0		
有機雜菜	有機時蔬	80 g	青江菜	有機時蔬	80 g	0	時蔬	80 g	0	有機時蔬	80 g	0	時蔬	80 g
黃瓜大骨湯	大黃瓜片 龍骨丁	40 g 7 g	白菜豆腐湯	鵝白菜段 非基改板豆腐小丁 龍骨丁	25 g 8 g 7 g	0			0			0		
水果	水果	1 份	水果	水果	1 份	0			水果		1 份	0		