

統鮮美食股份有限公司 115年5月份菜單 雙永群組

5/4	(週一)		5/5	(週二)		5/6	(週三)		5/7	(週四)		5/8	(週五)
金色菇菇燉飯	白米	75 g	麥片飯	白米	70 g	胚芽飯	白米	70 g	燕麥飯	有機白米	70 g	薏仁飯	白米
	南瓜小丁	10 g		麥片	7 g		胚芽米	10 g		燕麥	10 g		洋薏仁
	冷凍玉米粒	8 g											
	鴻喜菇	6 g											
	紅蘿蔔小丁	6 g											
(燉)馬鈴薯燉肉	肉角	55	(炸)香酥小魚排*2	小虱目魚排	2 個	(煮)親子丼	帶皮胸丁	70 g	(拌)蒜泥白肉	肉片	75 g	(拌)橙汁雞丁	帶皮胸丁
	豬腳丁	20 g					洋蔥角	15 g		綠豆芽	30 g		洋蔥粗絲
	馬鈴薯中丁	10 g					CAS洗選蛋	8 g		蔥花	2 g		彩椒角
	紅蘿蔔中丁	5 g					香菇原料	5 g					橙汁
	洋蔥角	8 g					蔥花	2 g					
	蔥花	1 g											
(燉)普羅旺斯燉菜	冷凍青花菜	55 g	(煮)什錦黃瓜	大黃瓜片	60 g	(拌)芹香海帶干絲	非基改細白干絲	35 g	(炒)開陽白菜	大白菜角	70 g	(炒)豆薯炒蛋	CAS殺菌液蛋
	彩椒角	5 g		紅蘿蔔片	6 g		海帶絲段	20 g		紅蘿蔔片	10 g		豆薯小丁
	蕃茄小丁	15 g		木耳片	4 g		紅蘿蔔絲	10 g		蝦米	1 g		
	火腿丁	8 g					芹菜段	5 g		木耳	6 g		
	普羅旺斯香料												
有機黑葉白菜	有機時蔬	80 g	有機高麗菜	有機時蔬	80 g	鵝白菜	時蔬	80 g	有機油江菜	有機時蔬	80 g	油麥菜	時蔬
羅宋湯	紅蘿蔔片	10 g	大滷湯	非基改板豆腐絲	18 g	枸杞冬瓜湯	冬瓜小丁	30 g	芹香白玉湯	白蘿蔔小丁	40 g	絲瓜麵線湯	絲瓜1/4圓片
	蕃茄角	15 g		紅蘿蔔絲	6 g		龍骨丁	7 g		芹菜珠	1 g		白麵線
	洋蔥角	8 g		木耳原料	6 g		枸杞			龍骨丁	7 g		龍骨丁
	西芹片	2 g		CAS洗選蛋	7 g								枸杞
	龍骨丁	7 g		龍骨丁	7 g								
水果	水果	1 份	水果	水果	1 份	水果	水果	1 份	水果	水果	1 份	水果	水果

5/11 小米飯	(週一) 白米 小米	70 g 10 g	5/12 茄汁螺旋麵	(週二) 螺旋麵 非基改碎干丁 冷凍玉米粒 洋蔥小丁 紅蘿蔔小丁 蕃茄小丁	96 g 12 g 8 g 10 g 5 g 8 g	5/13 紫米飯	(週三) 白米 紫米	70 g 10 g	5/14 五穀飯	(週四) 白米 五穀米	70 g 10 g	5/15 糙米飯	(週五) 白米 糙米	70 g 10 g
(煮)酸菜魚	鯰魚清肉丁 大白菜角 金針菇B原料 南瓜小丁 黑酸菜絲	70 g 20 g 10 g 10 g 5 g	(蒸)紅絲蒸蛋	CAS殺菌液蛋 紅蘿蔔絲	55 g 15 g	(煮)京醬肉柳	肉柳 洋蔥絲 紅蘿蔔絲 小黃瓜絲	70 g 20 g 5 g 5 g	(與標準單位(1)相同)(肉類(牛、豬、羊、雞、魚、蝦、蟹))	翅小腿 台灣排5	2 隻 1 個	(炒)泡菜豬	肉片 大白菜角 韭菜段 寧波年糕片 韓式辣椒醬	65 g 30 g 2 g 8 g
(煮)木耳扁蒲	扁蒲片 紅蘿蔔片 木耳片	65 g 8 g 6 g	(炒)三杯鮑菇	杏鮑菇 非基改豆包1切4 紅蘿蔔中丁 九層塔去梗	45 g 40 g 8 g 1 g	(炒)鐵板豆芽	綠豆芽 木耳原料 韭菜段 黑胡椒粒	65 g 4 g 1 g	(炒)彩椒高麗	高麗菜角 彩椒角 肉片	65 g 5 g 6 g	(炒)芹香干丁	非基改碎干丁 芹菜株 紅蘿蔔小丁 菜脯	55 g 5 g 12 g 5 g
有機小白菜	有機時蔬	80 g	有機小松菜	有機時蔬	80 g	油麥菜	時蔬	80 g	有機青江菜	有機時蔬	80 g	油菜	時蔬	80 g
香菇雞湯	香菇原料 帶皮胸丁 筍片	5 g 8 g 21 g	味噌豆腐湯	非基改板豆腐小丁 洋蔥角 非基改味噌	30 g 15 g	玉米海帶湯	冷凍玉米粒 海帶結 龍骨丁	15 g 15 g 7 g	紅豆紫米湯	紅豆 紫米	15 g 4 g	青菜蛋花湯	鵝白菜段 CAS洗選蛋 龍骨丁	25 g 8 g 7 g
水果	水果	1 份	水果	水果	1 份	水果	水果	1 份	水果	水果	1 份	水果	水果	1 份

5/18 麥片飯	(週一) 白米 麥片	70 g 7 g
(炒)三杯雞	帶皮胸丁 非基改四分干 杏鮑菇 米血糕丁 九層塔去梗	65 g 10 g 15 g 10 g 2 g
(炒)腐皮白菜	大白菜角 非基改炸豆包絲	65 g 8 g
有機黑葉白菜	有機時蔬	80 g
蘿蔔排骨湯	白蘿蔔小丁 龍骨丁	30 g 7 g
水果		1 份

5/19 白米飯	(週二) 白米	80 g
(煮)古早味肉燥	絞肉 非基改豆干小丁 洋蔥小丁 香菇原料 麵輪 蔥原料	65 g 8 g 15 g 5 g 2 g 2 g
(炒)竹筍肉絲	筍絲 紅蘿蔔絲 細肉絲	55 g 10 g 6 g
有機白莧菜	有機時蔬	80 g
南瓜蛋花湯	南瓜中丁 CAS洗選蛋	35 g 8 g
水果	水果	1 份

5/20 蕎麥飯	(週三) 白米 蕎麥	70 g 10 g
(煮)巴斯克燉雞	帶皮胸丁 洋蔥角 彩椒角 青椒角	70 g 15 g 5 g 5 g
(炒)螞蟻上樹	冬粉 高麗菜絲 絞肉 紅蘿蔔絲 木耳原料	10 g 25 g 4 g 10 g 5 g
青江菜	時蔬	80 g
山藥薏米湯	山藥小丁 洋蔥仁 龍骨丁	15 g 5 g 7 g
水果		1 份

5/21 台米菜飯	(週四) 白米 青江菜段 洋蔥小丁 絞肉	80 g 20 g 10 g 8 g
(燒)蔥燒魚丁	烏魚丁 非基改凍豆腐大丁 洋蔥角 蔥段	70 g 18 g 12 g 2 g
(炒)菜脯蛋	CAS殺菌液蛋 筍小丁 碎脯	55 g 15 g 8 g
有機荷葉白菜	有機時蔬	80 g
黃瓜大骨湯	大黃瓜中丁 龍骨丁	35 g 7 g
水果	水果	1 份

5/22 燕麥飯	(週五) 白米 燕麥	70 g 10 g
(滷)冰糖豬排*1	豬排	1 片
(燴)冬瓜丸片	冬瓜大丁 紅蘿蔔片 貢丸 木耳片	60 g 10 g 8 g 6 g
油菜	時蔬	80 g
肉骨茶湯	高麗菜角 秀珍菇 龍骨丁 枸杞 肉骨茶包	28 g 8 g 7 g
水果		1 份

5/25	(週一)		
小米飯	白米	70	g
	小米	10	g
(炒)金色炒蛋	CAS殺菌液蛋	55	g
	南瓜小丁	15	g
	冷凍玉米粒	10	g
	冷凍毛豆仁	3	g
(煮)壽喜燒豆腐	非基改板豆腐小丁	65	g
	大白菜絲	35	g
	金針菇	10	g
	香菇原料	8	g
	洋蔥絲	15	g
有機空心菜	有機時蔬	80	g
黑糖珍珠撞奶	粉圓	10	g
	奶粉	25	g
	黑糖		

5/26	(週二)		
糙米飯	白米	70	g
	糙米	10	g
(炒)彩繪花椰	冷凍青花菜	58	g
	木耳片	8	g
	彩椒角	5	g
有機小松菜	有機時蔬	80	g
蒲瓜湯	扁蒲切條	35	g
	鴻喜菇	5	g
	龍骨丁	7	g

5/27	(週三)		
五穀飯	白米	70	g
	五穀米	10	g
(煮)香檸魚丁	CAS冷凍水鯊丁	80	g
	馬鈴薯中丁	10	g
	洋蔥角	15	g
	檸檬汁		
(煮)什錦蘿蔔糕	高麗菜片	40	g
	素蘿蔔糕	25	g
	木耳片	5	g
	紅蘿蔔片	6	g
油麥菜	時蔬	80	g
金針雞湯	帶皮胸丁	8	g
	金針菇b原料	15	g
	乾金針	1	g

5/28	(週四)		
薏仁飯	白米	70	g
	洋薏仁	10	g
(炸)★鹽酥雞	帶皮胸丁	70	g
	地瓜中丁	20	g
(煮)關東煮	白蘿蔔中丁	45	g
	紅蘿蔔中丁	8	g
	非基改油豆腐小丁	12	g
	海帶結	10	g
有機小白菜	有機時蔬	80	g
玉米濃湯	馬鈴薯小丁	15	g
	洋蔥小丁	5	g
	冷凍玉米粒	10	g
	紅蘿蔔末	5	g
水果	水果	1	份

5/29	(週五)		
日式烏龍麵	烏龍麵	95	g
	木耳絲	8	g
	高麗菜絲	10	g
	紅蘿蔔絲	8	g
(煮)咖哩豬	肉角	70	g
	馬鈴薯中丁	20	g
	紅蘿蔔中丁	5	g
	洋蔥角	10	g
(煮)肉絲扁蒲	扁蒲切條	65	g
	細肉絲	8	g
	紅蘿蔔絲	5	g
	木耳原料	5	g
青江菜	時蔬	80	g
味噌海芽湯	海帶芽	1	g
	龍骨丁	7	g
	非基改板豆腐小丁	15	g
	小魚干	1	g
	非基改味噌		

