

日期	星期	主食	主菜1	副菜1	副菜2	副菜3	湯品	附品	全蛋雞腿(份)	豆金里肉(份)	蔬菜類(份)	油類類(份)	熱量kcal
16	五	紫米飯	白菜炒肉片 <small>豬肉, 大白菜, 魷羅蔔(炒)</small>	★麥克雞塊*1 <small>麥克雞塊(炸)</small>	海帶黃豆芽 <small>黃豆芽, 海帶絲(燒)</small>	青菜	大醬豆腐湯 <small>蘿蔔, 豆腐</small>		4.5	2	1.8	2.8	636
17	六	香Q白飯	沙茶嫩雞煲 <small>雞肉, 馬鈴薯, 蔬菜(燉)</small>	紅燒油豆腐 <small>油豆腐, 蔬菜(燒)</small>	麻油燻筍 <small>筍, 蔬菜(燒)</small>	有機菜	黃瓜排骨湯 <small>大黃瓜, 排骨</small>		4.7	2	1.8	2.6	641
19	一	麥片飯	◆咖哩魚球 <small>水蘆魚丁, 馬鈴薯, 毛豆(燒)</small>	豆皮燒雞 <small>雞肉, 豆皮(燒)</small>	脆炒大瓜 <small>大黃瓜, 蔬菜(炒)</small>	有機菜	大滷湯 <small>豆腐, 木耳, 魷羅蔔, 蔬菜</small>		4.7	2	1.8	2.6	641
20	二	芝麻有機飯	和風燒肉 <small>豬肉, 洋蔥(燒)</small>	海苔花枝丸*1 <small>花枝丸, 海苔絲(燒)</small>	黑蠔菇白菜 <small>大白菜, 有機黑蠔菇(炒)</small>	有機菜	地瓜西米露 <small>地瓜, 西谷米</small>		5	2.2	1.8	2.5	673
21	三	香Q白飯	★鹽酥雞 <small>雞肉, 洋芋(炸)</small>	泰式打拋肉 <small>豬肉, 番茄, 蔬菜(燒)</small>	蘿蔔佃煮 <small>蘿蔔, 蔬菜, 玉米粒(煮)</small>	青菜	金瓜豆腐湯 <small>南瓜, 豆腐</small>	TAP豆漿	4.7	2.2	1.8	2.8	665
22	四	香Q白飯	醃醃滷肉 <small>豬肉, 筍(滷)</small>	毛豆薯丁炒蛋 <small>毛豆, 洋芋, 蛋(炒)</small>	紅蘿高麗 <small>高麗菜, 紅蘿蔔(炒)</small>	有機菜	珍菇什錦湯 <small>黃豆芽, 菇類</small>		4.7	2.2	1.8	2.5	652
23	五	拿坡里肉醬義大利麵	蜜汁烤雞排*1 <small>雞腿排(烤)</small>	地瓜薯條 <small>地瓜薯條(烤)</small>	香炒花椰 <small>青花菜, 花椰菜, 蔬菜(炒)</small>	青菜	玉米濃湯 <small>玉米, 蛋, 蔬菜</small>		5	2.1	1.8	2.6	670
26	一	香Q白飯	醬爆豬柳 <small>豬柳, 洋蔥(炒)</small>	★香酥魚條*1 <small>虱目魚條(炸)</small>	金菇豆段 <small>豆段, 金針菇(炒)</small>	有機菜	番茄蛋花湯 <small>大白菜, 番茄, 蛋</small>		4.5	2	1.8	2.8	636
27	二	小米有機飯	奶香咖哩雞 <small>雞肉, 馬鈴薯, 蔬菜(煮)</small>	QQ滷蛋*1 <small>蛋(滷)</small>	三杯鮮蔬冬粉 <small>冬粉, 紅蘿蔔, 九層塔(炒)</small>	有機菜	結頭菜排骨湯 <small>結頭菜, 排骨</small>		5.2	2.3	1.2	2.5	679
28	三	228 休假一天											
29	四	芝麻飯	日式親子丼 <small>雞肉, 洋蔥, 蛋(煮)</small>	回鍋肉片 <small>豬肉, 豆干, 高麗菜(炒)</small>	蝦香鮮瓜 <small>瓜類, 紅蘿蔔, 蝦皮(炒)</small>	有機菜	味噌海帶蘿蔔湯 <small>蘿蔔, 海帶芽</small>		4.5	2	1.8	2.5	623

★因市場因素更換菜色, 敬請見諒★本菜單採用非基改之玉米及豆製品★

★本菜單含有海鮮、花生、堅果、蛋、小麥、奶類及相關製品, 不適合過敏體質食用★

★本公司皆使用國產豬肉★

★表示炸物
◆表示3章認證水產品

主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)			其他分析(次/月)				
豆類及其製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	加工食品		油炸品	甜湯				
						魚肉類	其他						
0次	1次	4次	5次	10次	0次	1次	1次	3次	1次				
113年2月份 各年級供餐日數													
年級	天數	單價	金額	年級	天數	單價	金額						
一年級	2	55	110	四年級	7	55	385						
二年級	2	55	110	五年級	9	55	495						
三年級	7	55	385	六年級	9	55	495						
113年2月份(月訂)營養午餐訂購回條(導師存查)				113年2月份(月訂)營養午餐訂購回條(學生存查)									
年	班	姓	名	共	天	元	年	班	姓	名	共	天	元
家長建議事項:				家長建議事項:									