



## 飛盤投擲教學

● 傳接加強練習

● 動作姿勢矯正



## ◎ 躲避盤勇氣賽

## 課前熱身~



## ★ 驗收成果·挑戰自我



## ◎ 光耀懷生 ◎ 再創佳績

- 114年臺北市青年盃飛盤錦標賽 躲避盤勇氣賽 冠軍、季軍
- 114年臺北市師生親子飛盤歡樂賽 雙人傳接計時賽 第二名 躲避盤賽 第四名

