



#1 路線摺頁使用說明

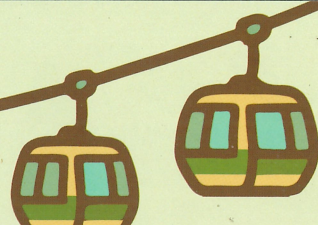
#2 路線規劃舉例

1指南宮千階步道+12指南宮

請搭乘 66、236區、237、282、294、295、611、676、679、793、933、1558、小12、棕3、棕6、棕11、棕15、棕18、棕21、南環幹線、貓空左線(動物園)、羅斯福路幹線等路線公車到貓纜動物園站下車即達。

- 1.了解學生/參與人員的身心狀況及特殊需求。
- 2.指導人員/陪同人員熟悉活動路線及交通方式。
- 3.貓空景點步道學習站內容與交通路線的資料收集與環境熟悉。
- 4.了解淺山自然環境(含動植物因素)的風險管理，並擬定緊急因應策略。
- 5.掌握當日天氣預報狀況。
- 6.確認參與人員的服裝(鞋)與裝備的適切性，並依個人需求備足飲水或行動糧。
- 7.準備簡易醫藥包/箱，與人員傷病時需就醫的醫院位置、聯繫方式與交通管道。
- 8.給家長的活動說明單與同意書。
- 9.參與學員的活動前說明與物品準備清冊。
- 10.風險管理評估計畫書。

- 1.北市工務局大地工程處
- 2.貓空纜車：8661-8110
- 3.臺北大縱走相關內容業務：27593001轉3212



學習點
1

指南宮千階步道

建於日治時期，沿途是古樸典雅的日式石燈籠、石柱、石獅及休憩涼亭，兩旁有百年竹柏、櫻花樹、香楠、大葉楠等天然林木。終點連接指南宮，以及貓空地區的茶產業與山區步道，是木柵地區饒富景觀與歷史文化意涵的登山步道。



學習點
2

綠光平台

由指南宮出站，迎面可見「綠光平台」，視野景觀優美，以仙境廣場為祈福山徑的首站，有十二生肖造型的石雕座椅，旁邊順路前行便能看到「祈福山徑」，具森林美感與自然景觀資源的登山路線。



學習點
3

貓空站

貓空纜車推出「校外教學首選超值遊」活動，內容有纜車動物園站與貓空站往返搭乘、纜車運行導覽、維修科普知識導覽、換纜主題介紹、趣味體驗或DIY手作活動、戶外裝置藝術導覽等，超值優惠價每人120元，可打服務電話洽詢：02-86618110。



學習點
4

動物園南站

搭貓纜遊動物園，先搭貓纜體驗纜車高空美景，到動物園南站下車至動物園進行學習遊玩，動物園裡有遊客列車輕鬆省力又好玩。



學習點
5

樟樹步道 農村意象的造景藝術

搭乘貓空纜車於貓空站下車，步行約6分鐘即可抵達步道入口。樟樹步道隨季節變化呈現多變的花景，包括金黃風鈴般的魯冰花、波斯菊及向日葵，平緩好走，適合健行，是貓空地區熱門的登山步道之一。樟樹步道，沿途點綴著牛車、水車與涼亭等農村意象設施，呈現詩意盎然的鄉野景觀。



學習點
6

茶研推廣中心

臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心位於貓空地區，設有茶葉展示室、茶藝活動中心、視聽教室，介紹臺灣特色茶分布。週六、日則有安排志工於現場提供免費導覽解說服務，平日(週二至週五)僅受理團體預約，導覽內容包括茶藝指導、茶園及生態導覽等。



學習點
7

壺穴

因為壺穴地形較為罕見，壺穴地形密集處，看起來有如皺在一起，所以當地居民稱其為皺穴，閩南語發音「了康」，國字則寫為「貓空」，壺穴正是貓空一名的由來。溪流源自二格山，是一條無名溪。溪水夾帶卵石，透過漩渦式水流挖鑿，日積月累，不斷侵蝕著溪流旁的岩石，最後形成壺穴地形。



學習點
8

相思炭窯

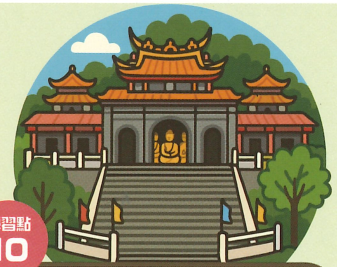
早期相思炭窯是提供貓空烘焙茶葉炭火的主要來源，但隨著瓦斯業興起，木炭已非烹煮、取暖的主要燃料；現在是當地珍貴的文化資產，炭窯旁有一座說明牌，撰寫著「尪顧七眠火，某願七日火，尪某七日沒作伙，二人歸歸肚全火。」的有趣村諺，讓後人體會到昔日先人製炭的辛勞。



學習點
9

杏花林

杏花林全名為「杏花林休閒農場」，起初這片土地是種植茶葉，直到張丁頂老先生從茶農退休後，因興趣而開始栽培，到現今成為木柵貓空地區的一方花園美景。沿著木柵走木新路二段轉恆光街至老泉街口，號稱北臺灣最大的杏花園區一貓空杏花林。每年二三月杏花季，正是賞花季節。



學習點
10

樟山寺

寺廟居高臨下，前方寬闊的廣場是眺望大台北市區的絕佳地點，視野極佳，台北盆地盡入眼簾。附近有三條登山步道，分別通往其他遊息據點，包括飛龍山步道、樟山寺指南國小段及救千宮步道，三條步道的起訖點都位於樟山寺廣場。每逢假日，登山客與香客絡繹不絕，是木柵茶區最著名的寺廟。



學習點
11

張迺妙茶師紀念館

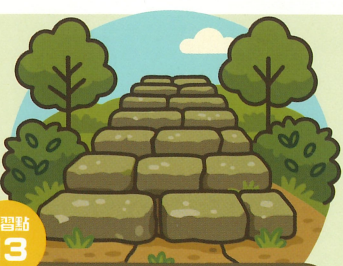
張迺妙茶師是第一位引進鐵觀音茶於木柵地區種植的人，使貓空自1895年起成為台灣最大的鐵觀音茶產地。張迺妙茶師紀念館致力於茶文化的推廣，並與各地的茶農合作，提供多樣的台灣茶。一樓可選購茶葉、茶具，並提供品茗空間；二樓展覽館採購票參觀，專人導覽茶文化、歷史、製作過程。



學習點
12

指南宮

指南宮又名「仙公廟」，所奉祀的主神是純陽祖師呂洞賓，民間尊稱「仙公」。配合當地宗教文化，以「三方五地，人生指南」為主軸，營造五大主題景點，營造意象特色景點。指南風景區交通非常便利，只要搭乘貓空纜車至「指南宮站」下，即可抵達結合宗教、生態及休閒遊憩的指南風景區，很適合全家同遊。



學習點
13

茶葉古道

指南茶葉古道地理位置屬二格山系南側，海拔306公尺，約4.3公里，由樟山寺步道(飛龍步道)、樟湖步道及三玄宮步道共同構成，這條貫穿木柵山區茶園的舊路行經茶園、農舍、竹林，沿途皆設立小巧的解說牌。介紹當地茶區的歷史、步道緣起、茶種介紹、製茶方法等，是適合親子同遊的登山路線。



學習點
14

貓空水土保持茶園

搭乘貓空纜車上山後，轉乘貓空右線公車到達田寮橋後，往纜車方向步行1分鐘可抵達入口。貓空水土保持茶園，現在已成為貓空一處具有山坡地環境維護的示範茶園，園內設有多面解說牌及各類生態工法設施，站在園區制高點還可遠望臺北市市區景色，與錯落的茶梯田相映成趣，十分適合做為走訪社區的景點。



學習點
15

小天空步道

小天空步道全長約為250公尺，結合當地茶農力量共同打造，擁有獨特的環狀天空平台，且設置濃厚日式風味的「永結亭」、愛心圖案的「同心池」、以及一株古老高大的「月老樹」，成為貓空地區新興景點。可體驗360度超廣角視野，居高臨下欣賞貓空的秀麗山谷，充份感受視覺感官震撼。



學習點
16

樟湖步道

樟湖步道由貓空纜車站往三玄宮方向步行即可前往。步道沿地勢走向呈半月形狀，茶園梯田景觀環繞，兩旁林蔭茂密，沿途景色宜人。兼具人文與自然之美的樟樹步道及樟湖步道是近年來當地最熱門的登山步道，經樟山寺還可銜接樟湖步道，形成環狀步道網，是戶外踏青賞景最佳場所。



路線說明

#1 路線摺頁使用說明

地圖中列出許多學習點，而這些學習點的內容包含自然、地質、生態、人文、歷史、宗教、藝術……等多元面向，可以由體驗者依據時間、成員、天氣等不同因素，選擇不同學習點加以組合，彈性規劃成不同路線。

#2 路線規劃舉例

象山生態輕旅行 (半日行程)：

16象山公園 + 15六巨石 + 14象山峰

文化歷史小踏查 (半日行程)：

8奉天宮 + 7虎山峰 + 12松山一號坑

交通方式

1. 110臺北市信義區福德街251巷33號 (松山慈惠堂旁)。

2. 自行開車：

國道1號內湖交流道 (成功路) 下，往成功路二段方向於新明路右轉再於成美橋左轉接東新街，於忠孝東路六段左轉接大道路、再左轉福德街經三個路口抵達福德街251巷抵達。(慈惠堂旁有收費停車場)

3. 乘坐大眾運輸：

(1) 乘坐板南線，請於後山埤站2號出口出站，右轉中坡南路接往福德街251巷子步行約400公尺抵達慈惠堂登山口，步行約17分鐘即可到達。

(2) 搭乘 88、88 區間車、257、286、286 副線、仁愛幹線平日、仁愛幹線假日、藍 10 至「福德國小」站牌下車，下車後沿福德街 251 巷步行至巷底，即達慈惠堂登山口，路程約8分鐘。

安全注意事項

1. 了解學生/參與人員的身心狀況及特殊需求。
2. 指導人員/陪同人員熟悉活動路線及交通方式。
3. 交通路線的資料收集與環境熟悉。
4. 瞭解淺山自然環境 (含動植物因素) 的風險管理，並擬定緊急因應策略。
5. 掌握當日天氣預報狀況。
6. 確認參與人員的服裝 (鞋) 與裝備的適切性，並依依個人需求備足飲水或行動糧。
7. 準備簡易醫藥包/箱，與人員傷病時需就醫的醫院位置、聯繫方式與交通管道。
8. 給家長的活動說明單與同意書。
9. 參與學員的活動前說明與物品準備清冊。

相關聯繫窗口

1. 北市工務局大地工程處 27593001
2. 登山步道維護管理 (信義區) 27593001 轉3213
3. 臺北大縱走相關內容業務 27593001 轉3212
4. 奉天宮 臺北市信義區福德街221巷 12號，02-2727-9765
5. 忠孝醫院 27861288
6. 臺北醫學院 07372181





學習點
1

虎山溪步道

位於台北市信義區的虎山，與附近的象、豹、獅山並稱四獸山，因為形狀似踞蹲的虎躍狀而得名。虎山是台北市民假日休閒的好去處，海拔雖只有140公尺，卻展望良好，步道中有多處平台為欣賞台北101及俯瞰台北盆地的好地點。



學習點
2

親水平台

虎山溪水涓涓從旁流過，施工人員用原石在河床上疊砌成床工，採分段蓄積溪水的方法，蓄積平時少量的水量，匯集不同深度水域，以營造多樣化的生態環境，提供魚類、蝦類及其他水中生物繁殖與棲息空間，此處環境適合進行生物觀察。



學習點
3

四獸廣場

「四獸廣場」是虎山溪步道的重要景點，透過虎、豹、獅、象四獸為石刻立柱造景的概念，打造一個意象廣場，十分醒目，這裡環境靜謐優雅，是一處適合從事親子共遊、散步休閒、團康等活動的好去處。



學習點
4

復興園

「復興園」是山腰一處突出的平台地，有涼亭及休憩健身的設施，可憑欄眺望市區風景。還可欣賞臺北盆地、五指山、大屯山系、觀音山、淡水河、基隆河及松山機場飛機起降時的景觀。



學習點
5

虎山山腰步道

虎山溪的生態環境屬於山澗型，坡面林木樹冠密集，競相向上爭取陽光，加上天然水源豐沛，林間適應低光照和高濕度的蕨類、苔蘚植物欣欣向榮，國寶級樹蕨-筆筒樹更是處處可見，為虎山步道覆滿迷人綠意。山澗型的生態環境同時也是孕育螢火蟲、蛙類等多元生態的最佳地點。



學習點
6

九五峰

九五峰步道橫跨信義、南港兩區，因與數條步道相通可有不同路線規劃，九五巨石為一絕佳之展望點，可將台北市及四週群山景色盡收眼底及臺北101。海拔375公尺，為南港山系的最高點，峰頂有一巨石上刻「九五峰」三個鮮紅大字，其命名由來係因民國65年時，前體協理事長楊森將軍以其95歲之高齡登頂而命名。



學習點
7

虎山峰

虎山為四獸山市民森林區內之淺山之一，連接區後南港山系構成臺北市東南側的屏障，虎山峰海拔140公尺，地質屬海相地層之單面山地形，西高東低、視野遼闊，山頂設有一座日晷，可以觀日計時。同時也是觀察淺山原生植物、昆蟲與蜥蜴的好場所。



學習點
8

奉天宮

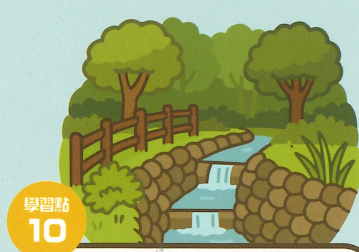
松山奉天宮坐落於四獸山中的虎山前，是市民登山必經之地，緊鄰市政府、信義商圈，遠眺大屯、七星、紗帽、觀音等山峰。居高臨下，壯觀市容、美景盡收眼底。鬧中取靜，是市民爬山休閒、沉澱心靈的好去處。廟宇建築與宗教信仰也是值得了解的一大特色，蘊含傳統的藝術、美學與文化。



學習點
9

豹山峰

豹山溪步道位於台北市信義區永春高中附近，與「永春陂生態濕地公園」結合，成為豹山腳下的新綠地，步道入口像小公園，有造景及涼亭可休憩，並可欣賞「豹山之脊」巨岩石壁的地質景觀，從下仰望雄偉峭壁十分壯觀，是欣賞豹山英姿的最佳地點。豹山峰頂有一棵青剛櫟，矗立於峰頂，時間對了，還可以撿拾可愛的果實。



學習點
10

虎山生態步道

沿著豹山溪而行，沿途流水潺潺，可觀察溪底壺穴地形，溪旁蕨類生態豐富，還有國寶級的樹蕨族群，十分珍貴，步道平緩易行，是條休閒級的步道。溪溝的兩旁溪岸以自然石塊處理，石縫長滿原有環境中的植物，恢復自然植生、加速環境復育，以此創造了生態復育的最佳環境。



學習點
11

獅山峰

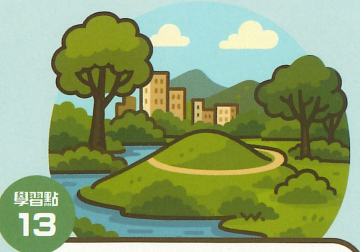
四獸山中唯獅山位置較為不起眼，從小岔路中進入可容易抵達獅山，因樹林遮擋而較無展望。但沿步道仍可見豐富的低海拔闊葉樹種及蝶類生態，天晴時也可以看見大冠鷲在空中盤旋，五色鳥的合奏聲不絕於耳，穿插紅嘴黑鴨與紫嘯鴨的鳴叫，十分動聽。



學習點
12

松山一號坑

在瑤池宮旁保留松山煤礦坑口遺址（松山一坑），據今已逾四十年歷史。本山地質的石底層是煤礦蘊藏豐富的地層，屬於台北古老地層中的石底層，早在清光緒年間便已開採，而且以「松山碳」聞名，但後來因採礦意外頻傳，加上礦源逐漸枯竭，礦場接連著關閉，至民國80年完全走入歷史。



學習點
13

永春陂生態濕地公園

永春陂為四獸山麓環繞的天然凹地，百年前曾為波光粼粼的陂塘，時代環境的變遷，已不見永春陂水域，陂塘已成閒置軍營，人造設施也切斷基地與周遭環境的生態鏈結。永春陂濕地公園位處臺北市最繁華信義計畫核心發展區，與四獸山系緊密相連，臺北市政府營造都市生態跳島及恢復陂塘歷史風貌，將總價高達389億土地，都市計畫住宅區變更為公園用地，規劃兼具生態跳島、調節區域氣候的濕地公園，開啟臺北市都會型濕地生態環境營造首部曲。



學習點
14

象山峰

象山海拔183公尺，步道全長1450公尺，全程約需1小時40分。因外形似象頭而得名，位於臺北盆地東南方的信義區，與虎山地質相同主要由砂岩組成，因造山作用步道中可見黃褐色陡峭的岩壁與巨石，加上自然環境生物、鳥類種類繁多，使得整座山如同一座天然生態樂園般，成為民眾接近淺山、享受戶外綠林悠閒時光的好去處。另外在開闊、向陽且潮濕山窪區，還有自侏儸紀時期就存在的古老蕨類「筆筒樹」，筆筒樹群聚可是臺北市區最珍貴的生態特色。



學習點
15

六巨石

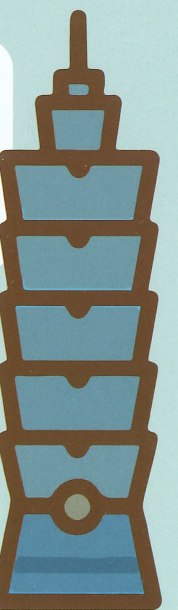
象山上巨石林立的奇特景象，又稱老萊峽。從這裡攀上巨石可以一覽繁華的信義商圈，是一處熱門的拍照景點，清晨上山可以欣賞臺北101大樓在晨曦中初醒的景象，黃昏更可欣賞信義區都會華廈，夕陽餘暉西下、華燈初上的夜晚景象，十分亮麗耀眼。



學習點
16

象山公園

象山公園前身為中強公園，因依傍象山而興闢，將其更名為「象山公園」，更符合地理環境特色。公園中棲息著唯一以臺北命名的保育類動物「臺北樹蛙」，如此珍貴的生態資源值得我們細心呵護，並進一步從中學習與自然和諧共處的方法。



路線說明

#1 路線摺頁使用說明

地圖中列出許多學習點，而這些學習點的內容包含自然、地質、生態、人文、歷史、宗教、藝術……等多元面向，可以由體驗者依據時間、成員、天氣等不同因素，選擇不同學習點加以組合，彈性規劃成不同路線。

#2 路線規劃舉例

八芝蘭歷史巡禮（一日行程）：
8 走訪芝山巖惠濟宮 + 9 芝山岩隘門巡禮 + 12 八芝蘭番仔井尋幽
芝山岩步道生態（半日行程）：
6 芝山岩環山步道漫遊趣 + 10 芝山文化生態綠園有約

交通方式

士林官邸公園地址：
臺北市士林區福林路 60 號。（學習點 1~11）

1. 乘坐大眾運輸：

- 乘坐捷運淡水信義線，請於士林站 (R16) 2 號出口出站，出站後左轉，步行約 10 分鐘，即可到達。
- 搭乘公車 111、203、206、220、255、260、267、279、280、285、303、304、310、557、606、612、620、646、680、683、685、902、1717、中山幹線、重慶幹線在「士林官邸站」下車，即可到達。

2. 自行開車：

國道 1 號-臺北交流道下-重慶北路四段-百齡橋-中正路-福林路即可到達。（士林官邸公園旁有收費停車場）

八芝蘭番仔井地址：
臺北市士林區中山北路七段 14 巷 72-74 號（天和公園內）。（學習點 12）

1. 乘坐大眾運輸：

- 啟智學校站：203、279、685、敦化幹線、紅 12、285、685、279、203、606（步行約 7 分鐘）
- 天和公園站：市民小巴 16

安全注意事項

- 教師事前先搜尋學習點的位置及學習點的內容。
- 交通路線的安排要先會勘，關注每個可能有安全風險之處，並事先規劃緊急因應措施。
- 室內場館需事先預約參觀人數、導覽的需求與場地的安排。
- 戶外場域有郊山步道或是溪流沿岸，建議邀請班級愛心志工家長隨班協同照顧學生。
- 戶外場域為自然環境，提醒學生依季節注意防曬、防風、保暖以及防蚊蟲叮咬等預防措施，可準備輕便型醫藥包。另外也要提醒學生須備足飲水及餐點。
- 室內場館提醒學生須遵守參觀禮儀，須保持輕聲慢步；戶外場域要提醒學生注意行走禮儀、用路安全，勿影響他人，且切勿奔跑，以小組行動為主，勿隨地丟棄垃圾。
- 學童受傷需就醫的臺北市立聯合醫院（陽明院區）位置及聯繫管道。

相關聯繫窗口

- 士林官邸公園：02-28836340/02-28839714
- 雙溪河濱公園：1999/02-27208889#8185
- 芝山文化生態綠園：02-88666258
- 芝山巖惠濟宮：02-28315656
- 八芝蘭番仔井：02-2883-2130（陽明山公園管理所）





士林官邸公園賞花趣

1996年，官邸公園首度開放市民觀賞園藝與休憩使用。每年3月可在蔣夫人最喜愛的玫瑰園內，欣賞近100種、約2,000株的玫瑰盛開。主題園區、踏青區則是每年菊展、鬱金香展精心規劃的重點展區；在西式與中式庭園則可欣賞到美麗的當季草花花壇。



官邸正館停看聽

你眼前的這棟建築物就是故總統蔣介石先生的官邸，官邸紀錄了第一家庭的生活點滴，也在中華民國近現代史上的關鍵時刻扮演重要角色。官邸正館於2011年結束管制，對外開放參觀，大家一起來探詢這棟建築物的前世今生吧！



探索官邸公園

官邸公園主要分為露天音樂臺、玫瑰園、主題園區、內花園、正館、踏青區、西式庭園、中式庭園、凱歌堂、新蘭亭、園藝展覽館和慈雲亭。玫瑰園，是蔣夫人最喜愛的花園；西式庭園中浪漫美好的風光，是新人婚紗照最常取景的地方；中式庭園裡的拱橋、曲池、流水等東方庭園造景，則令人彷彿置身古代中式庭院。



雙溪河濱公園踏青趣

從陽明山國家公園發源的雙溪，流經東吳大學之後，轉往公路北側，河濱綠地公園也由此綿延展開，景色優美的雙溪河畔，引領平日生活繁忙的都市人，找到一條解放疲憊身心的綠色隧道。此外，河濱自行車道順勢闢建於左右兩岸，成為臺北市最貼近住宅區且維護得極為完善的短小精緻路徑。



雙溪河濱公園賞鳥趣

景色優美的雙溪河畔，引領平日生活繁忙的都市人，找到一條解放疲憊身心的綠色隧道；而百齡右岸河濱公園是玩橄欖球愛好者聚集之處，也常見足球隊伍相互較勁；河濱兩岸也是都市常見鳥類的棲息之處。



芝山岩環山步道漫遊趣

芝山岩地質屬於易風化的砂岩，地表亦有珍貴的貝類化石及生痕化石，因此架木棧道，保護地表植物及岩層，以避免遊客踩踏損及地表。



探索芝山岩史前遺址

芝山岩位於臺北市士林區，是一座獨立小山丘，海拔最高處僅約52公尺，佔地面積約10公頃，在日據時期曾發現史前遺址，目前芝山岩遺址已列為國家一級古蹟，是全臺灣第一座考古遺址。



走訪芝山巖惠濟宮

芝山巖惠濟宮創建於清乾隆17年西元1752年，主祀惠濟宮開漳聖王、芝山巖觀音佛祖、文昌祠文昌帝君。「芝山巖學堂」是士林國小的前身，也是全臺第一所國民學校，在後殿的水池還有1904年設置的開校十週年石碑。



芝山岩隘門巡禮

芝山岩隘門，位於惠濟宮的西側，約創建於清道光五年（1825年），為士林地區漳州人為對抗泉州人的侵擾，以芝山岩為避難所，在芝山岩可攀登的半山腰上，建造起足以防衛的隘門。



芝山文化生態綠園有約

本場館位於芝山岩東北隅，原為軍事情報局彈藥庫現委由臺北市野鳥學會芝山岩管理處經營。2012年通過行政院環境保護署環境教育設施場所認證，是提供民眾寓教於樂的休閒教育場所。



考古探坑展示館探秘

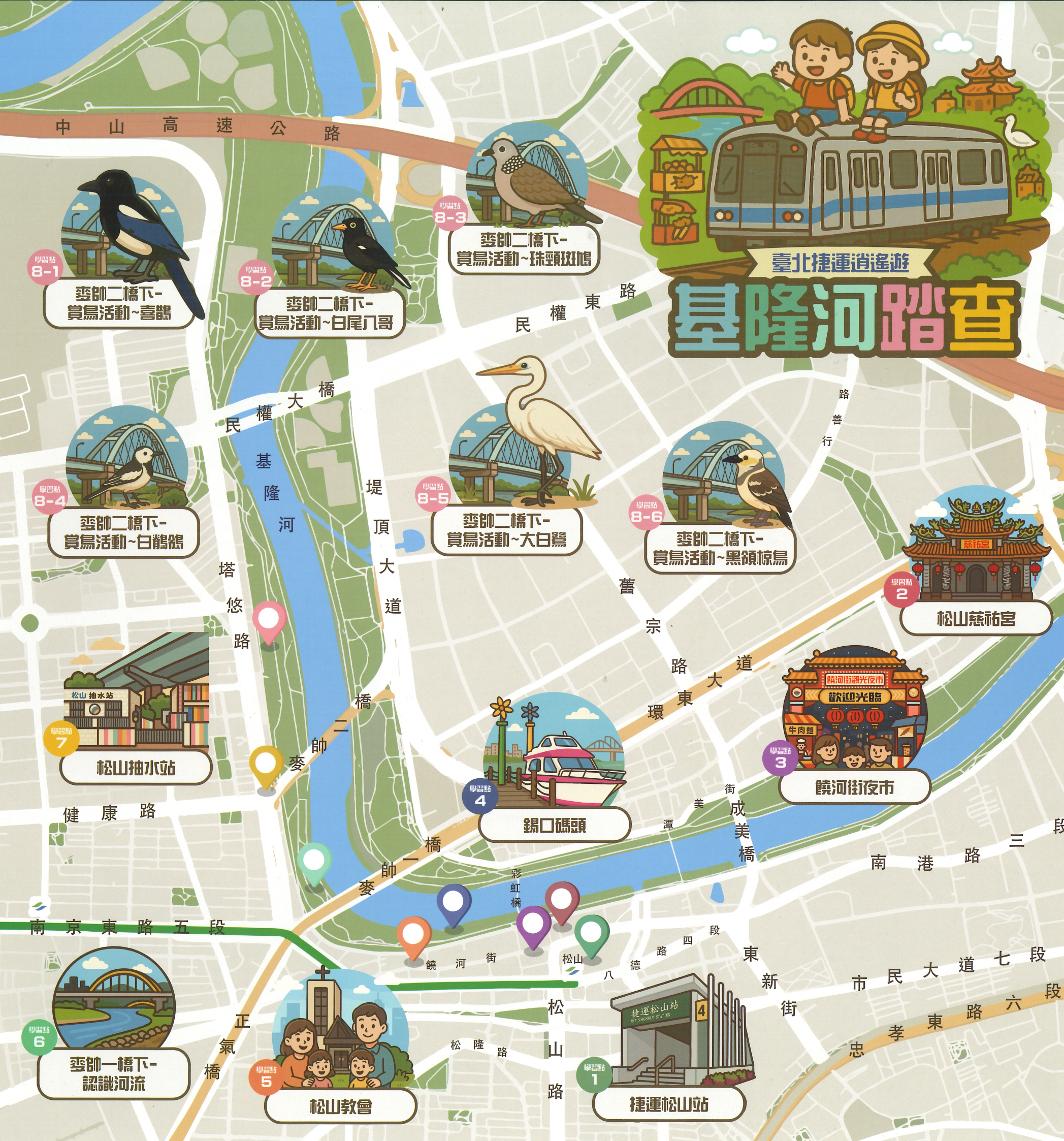
芝山岩有發掘出約2500年前先人遺骸的考古探坑，有著許多重要的寶藏，有許多的考古資源，6000年來發展演繹出7個文化層遺跡，是活的考古教室。



八芝蘭番仔井尋幽

「番井沸泉」存在長久已超過三百年，見證原民生活遺跡。西元1709年漳州人移民至附近時已有此出水口，因為漢人知道這是原住民所開發，以當時對原住民用語稱之為「番井」，而凱達格蘭族自己的稱呼則是Pattsiran，意為溫泉，也就是古地名「八芝蘭」的來源。





路線說明

#1 路線摺頁使用說明

地圖中列出許多學習點，而這些學習點的內容包含自然、地質、生態、人文、歷史、宗教、藝術……等多元面向，可以由體驗者依據時間、成員、天氣等不同因素，選擇不同學習點加以組合，彈性規劃成不同路線。

#2 路線規劃舉例：

麥帥橋下的風光 (半日行程)：
6麥帥一橋下/認識河流 + 8麥帥二橋下/賞鳥活動
饒河街上的信仰 (半日行程)：
2松山慈祐宮 + 5松山教會

交通方式

1. 臺北市松山區八德路四段 742號 (捷運松山國小站5號出口)。
2. 自行開車：臺北市松山區八德路四段746號 (松山國小地下停車場)
3. 乘坐大眾運輸：
 - (1) 捷運綠線松山站 5號出口。
 - (2) 火車：松山火車站
 - (3) 聯營公車：松山車站 (八德) 或玉成里站
28、53、63、203、204、205、256
276、306、311、518、531、605、611
668、711、棕1、藍7、綠16、紅56

安全注意事項

1. 了解學生/參與人員的身心狀況及特殊需求。
2. 指導人員/陪同人員熟悉活動路線及交通方式。
3. 搭乘大眾運輸工具時應遵守之規範，並瞭解遇突發狀況時如何求助。
4. 瞭解健行時應穿著之服裝，攜帶之裝備及遵守之秩序。
5. 應攜帶充足之飲用水，事先瞭解參觀路線之廁所位置。
6. 路程中做好防曬；河濱公園可能有蚊蟲，需做好防蚊措施。
7. 其他請參考「臺北市學校戶外教育安全指引」。





捷運松山站

捷運松山站位於台北市松山區，是台北捷運松山新店線的終點站，與台鐵松山車站共構，交通便利。車站鄰近饒河街觀光夜市、慈祐宮及五分埔商圈，是購物與品嚐美食的熱門地點，亦方便轉乘台鐵前往北部各地，為觀光與通勤的重要樞紐。



松山慈祐宮

慈祐宮歷史悠久香火鼎盛，旁邊的饒河街夜市也是外國遊客必來的景點之一，每年都吸引大量遊客參觀。松山慈祐宮，俗稱「松山媽祖廟」，主祀天上聖母的道教廟宇，該廟宇為祖籍福建同安人士的信仰中心。



饒河街夜市

饒河街觀光夜市位於台北市松山區，靠近捷運松山站與慈祐宮，是台北知名的傳統夜市之一。夜市全長約600公尺，聚集各式台灣特色小吃，如胡椒餅、蚵仔煎、滷味等，吸引大量國內外遊客。夜市氣氛熱鬧，兼具購物、美食與文化體驗，是來台北旅遊不可錯過的景點。



錫口碼頭

「錫口」是松山的舊稱，而「錫口」對於早期的平埔族人就是指「河流彎曲之處」，此河流指的就是基隆河。「錫口碼頭」早期是基隆河重要的【河運轉運站】，而錫口的興起就像艋舺（萬華）和大稻埕一樣，是因為旁邊的基隆河所帶來的便利水運，交通方便。



松山教會

松山教會位於台北市松山區，是台灣基督長老教會所屬的重要教會之一。創立於1954年，致力於推廣基督信仰與社區服務。教會建築莊嚴典雅，提供主日禮拜、主日學、青年團契與長者關懷等多元聚會活動。鄰近捷運松山站，交通便利，是當地信仰與關懷社區的重要據點，傳承馬偕博士精神，深耕在地福音事工。



變帥一橋下-認識河流

流水有侵蝕、搬運和堆積的作用。流水的侵蝕作用會帶走河道的泥沙、石頭；往下游搬運，河水流速減緩時，泥沙和石頭就會堆積下來。彎曲的河道兩側的水流速度不同，凸岸的水流速度較慢，凹岸的水流速度較快。



松山抽水站

松山抽水站是臺北市重要的防洪設施之一，位於基隆河沿岸，除擔負排水功能外，也積極推動環境教育。透過「河流小尖兵－水質檢驗師」課程，學生能學習簡易的水質檢測方法，運用學習單實際測量水質，並在實作中培養愛護河川、保護生態的觀念與態度，是結合水利與環境教育的優質場域。



變帥二橋下-賞鳥活動~喜鵲

體型：外觀與鴉相似，體長可達43~46cm。
形態：體型大且黑白分明，除腹部、體側及初級飛羽呈白色外，其餘部份以黑色為主。
生態：適應能力強，通常單獨或兩三隻出現於平地、山丘之高樹上或農耕地帶。喜鵲是一種集體行動的鳥類，有地盤感，要是踏入其他喜鵲的地盤會遭攻擊。



變帥二橋下-賞鳥活動~白尾八哥

體型：外觀近似本土種的八哥，體長約26cm。
形態：嘴為橙黃色，先端乳白色，上嘴基部有黑色羽毛豎起，尾下覆羽是白色，腳橙黃色。
生態：常成群出現於開闊草地，公園、學校可見，飛行時會發出「啊、啊、啊」的粗啞聲，也會模仿其他鳥類或人類的聲音。



變帥二橋下-賞鳥活動~珠頸斑鳩

體型：體長約30cm，俗稱「斑鳩」。
形態：背部灰褐色，腹部為粉紅色，尾羽黑褐，嘴色暗褐，腳紫紅，頸部後面有一綴有白色斑點黑色環帶。
生態：分布於平地至丘陵地帶、低海拔山區。常成雙出現，性膽小易驚，常駐立於電線上或建築物頂端，發出咕咕咕的叫聲。



變帥二橋下-賞鳥活動~白鶺鴒

體型：體長約16.5-19cm。
型態：主要特徵就是白白淨淨的臉頰又圍著一條黑色圍巾，全身羽毛顏色黑白相間、對比明顯。
生態：喜濱水活動，多在河溪邊、湖沼、水渠等處，在離水較近的耕地附近、草地、荒坡、路邊等處也可見到。



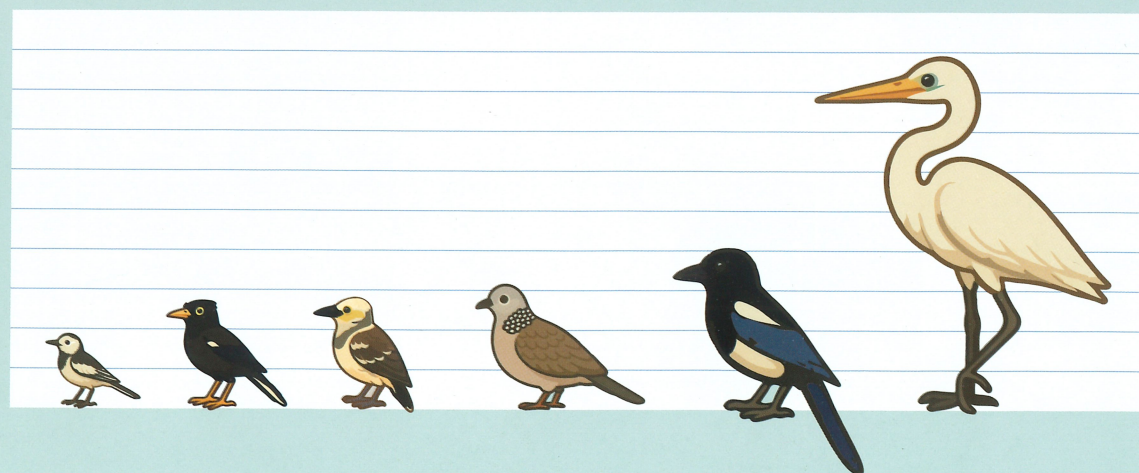
變帥二橋下-賞鳥活動~大白鷺

體長約80-100cm，是白色鷺鳥中的最大者大白鷺細長的脖子常呈S型，繁殖羽期間，嘴為黑色；非繁殖季，嘴則為黃色。



變帥二橋下-賞鳥活動~黑領棕鳥

體長約28cm，黑領棕鳥是一種中型鳥類，屬於棕鳥科，外觀以黑色頸圈為特徵，羽色黑白分明，具群聚性。常見於台灣平地與農耕地區，喜歡棲息在開闊地或林緣地帶。牠們以果實與昆蟲為食，對農業害蟲有一定控制作用，是台灣常見且具生態價值的野鳥之一。



路線說明

#1 路線摺頁使用說明

地圖中列出許多學習點，而這些學習點的內容包含自然、地質、生態、人文、歷史、宗教、藝術……等多元面向，可以由體驗者依據時間、成員、天氣等不同因素，選擇不同學習點加以組合，彈性規劃成不同路線。

#2 路線規劃舉例

- 古早味文化體驗 (半日行程)：
1大稻埕遊客中心 + 2大稻埕戲苑
關渡賞鳥好地方 (一日行程)：
14關渡自然公園 + 15自然中心觀鳥眺望區

交通方式

- 103臺北市大同區民生西路底五號水門 (大稻埕碼頭貨櫃市集旁)。
- 遊覽車：國道1號-臺北交流道下-重慶北路三段至二段-民生西路。
- 大眾運輸：
 - (1)由臺北車站轉搭臺北捷運至北門站下。
 - (2)由臺北車站轉搭臺北捷運至雙連站下-轉搭臺北市公車紅33至大稻埕碼頭站下。
 - (3)由臺北車站轉搭臺北市公車274、641、669至民生西路口 (大稻埕碼頭) 站下。

安全注意事項

- 1.了解學生/參與人員的身心狀況及特殊需求。
- 2.指導人員/陪同人員熟悉活動路線及交通方式。
- 3.事先查詢及預約藍色水路航班，並掌握航行風險管理，擬定緊急因應策略。
- 4.掌握當日天氣預報狀況。
- 5.確認參與人員的服裝(鞋)與裝備的適切性，並依個人需求備足飲水。
- 6.準備簡易醫藥包/箱，與人員傷病時需就醫的醫院位置、聯繫方式與交通管道。
馬偕紀念醫院 地址：新北市淡水區民生路45號 電話：(02)2809-4661
- 7.給家長的活動說明單與同意書。
- 8.參與學員的活動前說明與物品準備清單。
- 9.風險管理評估計畫書。
- 10.規定自由探索集合時間與地點，預防迷路狀況。

相關聯繫窗口

- 1.臺北市公共運輸處 (02)2727-4168
<https://pto.gov.taipei/>
- 2.大稻埕遊客中心 (02)2559-6802
<https://travel.taipei/vintage-clothing/>
- 3.大稻埕戲苑 (02)2556-9101
<https://openmuseum.tw/museum/sinhongchoon>
- 4.新芳春茶行 (週一、二休館)
<https://openmuseum.tw/museum/sinhongchoon>
- 5.藍色水路微旅行
<https://river-fun.taipei/company.jsp>
- 6.關渡宮 (02)2858-1281
<https://www.kuantu-lampceremony.org.tw/>
- 7.關渡自然公園 (每週一休園) (02)2858-7417
<https://gd-park.org.tw/guides>
- 8.參考資料來源：觀光傳播局



學習點 1

大稻埕遊客中心

大稻埕遊客中心保留傳統建築原貌，打造出五大懷舊特色場景，1樓提供旅遊資訊服務並展陳至宏繪製觀光地圖；2樓呈現中藥行、喫茶店及治裝所復古場景，3樓展示永樂燈苑與稻江公學校風貌，讓遊客盡享老街區魅力。(可線上預約免費服裝體驗)



學習點 2

大稻埕戲苑

大稻埕地區過去曾是臺灣傳統戲曲的發源重鎮，素有「戲窟」之稱，大稻埕戲苑的設立便是為了傳承這份重要的文化資產。戲苑位於永樂市場8、9樓，常設傳統戲曲及戲偶展覽，且經常上演歌仔戲、布袋戲等劇種，是體驗戲曲文化的好去處。(可預約導覽)



學習點 3

霞海城隍廟

霞海城隍廟建於西元1856年，為閩南式建築，「刀型」的外觀代表城隍爺判案當機立斷。廟中主祀城隍，同時供奉文武判官、范謝將軍以及三十八義勇公，再加上城隍夫人與月下老人等，約有200尊神像，是臺灣神像密度最高的廟宇。



學習點 4

迪化街建築(十連棟)

迪化街販賣南北雜貨、茶葉、布匹及中藥；隨著時代變遷，店鋪從簡樸的閩南建築轉變為巴洛克式裝飾，展現臺灣早期商業發展縮影。而今街道保留古建築，內有傳統店鋪，及創新品牌，每逢農曆新年更化身年貨大街，吸引人潮前來，充滿濃厚的傳統商業與文化氣息。



學習點 5

新芳春茶行

新芳春茶行建於1934年，是大稻埕茶商王連河先生的起家厝，建築風格融合了閩南及洋樓特色，結合了「茶行」、「茶工廠」、「倉庫」與「住宅」等多重功能；它經歷臺灣茶葉外銷鼎盛時期，現透過展覽及活動，重現昔日茶產業的風貌與文化。(上午11點、下午3點有導覽；亦可官網預約導覽)



學習點 6

大稻埕碼頭

大稻埕碼頭位於淡水河畔五號水門處(環河北路、民生西路口)。早期因淡水開港通商，外商洋行在此開設商號，帶動了大稻埕發展，也使碼頭與大稻埕的歷史緊密相連。如今碼頭的運輸功能不復當年，但轉型為休閒遊憩的去處；近年來，大稻埕碼頭除了舉辦節慶煙火，沿岸也開闢了自行車道，讓人們悠閒騎車欣賞河畔之美。

學習點 7

島頭公園

島頭公園位於基隆河與淡水河的交匯處，是利用基隆河疏濬土方所填築而成的公園。搭乘藍色水路航遊，可見夾在兩河之間的島頭公園，聆聽導覽時觀察兩岸建築差異，同時欣賞白鷺、水筆仔等濕地動植物。園區內設有觀景平台、自行車道與木棧步道，可遠眺觀音山與關渡大橋，是賞景與生態觀察的絕佳地點。

學習點 8

關渡大橋

關渡大橋是橫跨淡水河的重要橋樑，連結臺北關渡與新北市八里。這座紅色的鋼梁拱橋於1983年完工通車，是省道臺15線的起點，大幅改善了淡水河兩岸的交通往來，同時成為淡水河畔醒目的地標，與周遭的觀音山景色相互輝映。

學習點 9

關渡碼頭水岸公園

關渡水岸公園佔地遼闊，有人行步道、自行車道外，關渡碼頭也是「藍色公路」的乘船地點之一，分別駛向臺北大稻埕碼頭、淡水老街、八里左岸及漁人碼頭四條路線。除了淡水河的風光，沿岸濕地可以觀察到紅樹林、彈塗魚、招潮蟹等動植物，具備豐富生態景象。

學習點 10

關渡水岸公園濕地

退潮時，關渡水岸公園濕地是觀察彈塗魚、招潮蟹等水生動物的好地方。臺北市水利工程處巧妙地將彈塗魚的形象隱藏在休憩長椅、沙坑、景觀造景中，希望能夠為到訪的民眾帶來驚喜。下次來公園時，不妨仔細找找，看看能發現多少隱藏版的彈塗魚喔！

學習點 11

關渡宮

關渡宮自康熙年間創建以來便成為在地居民祈求平安與豐收的信仰中心。主奉媽祖，廟宇採閩南傳統格局，屋頂燕尾翹脊、石雕木雕細緻生動，每逢農曆三月廿三媽祖誕辰，廟方便舉辦盛大的海祭與繞境，香火鼎盛、熱鬧非凡。關渡宮不僅是船行淡水河畔的必經地標，也因其臨水而立的獨特地理位置，見證了數百年來河道治理過程。

學習點 12

關渡宮古佛洞

位於關渡宮後方的古佛洞，洞長約103公尺，洞口擺放著鎮邪寶物，洞內兩側供奉守護佛法的28天王像；洞底可見千手千眼觀世音菩薩。千手觀音殿高懸半空，屋頂有鯢魚吐草的剪黏，站在廟埕可俯瞰淡水河及紅樹林沼澤，景致優美迷人。

學習點 13

關渡三潮勝地

關渡三潮勝地位於關渡宮後方的靈山公園觀景台，以「三潮」三色水景聞名；當地立有一塊刻有「關渡三潮勝地」的紀念碑，象徵基隆河灰黑色的河水、大海海景的深藍，以及淡水河翠綠水流匯聚交織的壯闊美景。查詢中央氣象局「滿潮」時間前後約半小時內前往，能看見三色分層的迷人景象。

學習點 14

關渡自然公園

關渡自然公園是北臺灣重要的自然濕地，園區由主要設施區、保育核心區、戶外觀察區、永續經營區及發現心濕地組成，涵蓋草澤、泥灘地、埤塘及水筆仔紅樹林沼澤，孕育超過豐富鳥類及水生、濕地與旱生動植物，春秋季節為國際候鳥遷徙的重要棲息地。

學習點 15

自然中心觀鳥眺望區

位於自然中心二樓的觀鳥眺望區設有高倍望遠鏡，可俯瞰紅樹林、池塘與淡、基兩河匯流處，並觀測高蹺鴉、大冠鷲、青足鵲、黑面琵鷺等超過280種水鳥與候鳥。
1. 冬候鳥：以每年9月至隔年4月，主要以渡冬水鳥為主，如雁鴨科、鵲鴝科。
2. 夏候鳥：以每年5月至8月，主要以鷺科繁殖水鳥為主。
3. 陸鳥、留鳥則無季節區分。

學習點 16

關渡自然公園埤塘

關渡自然公園的埤塘生態區展示北臺灣平原靜水域與濕生環境，水流較慢，所以埤塘周遭植物遍生，可以提供動物覓食與棲息。仔細觀察，水生植物有臺灣萍蓬草、水柳、水車前等，動物有水龜、蝌蚪，以及不時掠過水面的翠鳥，都是埤塘生態區的常客。

森山縱走饗宴



路線說明

#1 路線摺頁使用說明

地圖中列出許多學習點，而這些學習點的內容包含自然、地質、生態、人文、歷史、宗教、藝術……等多元面向，可以由體驗者依據時間、成員、天氣等不同因素，選擇不同學習點加以組合，彈性規劃成不同路線。

#2 路線規劃舉例

二子坪生態步道 (一日行程):

7二子坪步道 + 8二子坪人工濕地 + 9梓園-五感體驗場

貴子坑露營體驗 (半日行程):

4水土保持教學館 + 5貴子坑露營場 + 6貴子坑親山步道

交通方式

1. 忠義山親山步道:

搭乘公車路線有 223、小 23、302、308 等。

下車站點「行天宮北投分宮忠義站」或「北藝大游泳館站」，步行約 3 至 10 分鐘即可抵達步道入口。

2. 貴子坑親山步道:

搭乘公車路線有 216 區間車、218、223、承德幹線等。

下車站點「貴子坑水土保持園區站」下車，步行約 15 分鐘即可抵達步道入口。

3. 二子坪:

陽明山總站轉乘 108 遊園公車 (全程車或區間車) 至「二子坪站」下車，即可抵達步道入口。

安全注意事項

1. 了解學生/參與人員的身心狀況及特殊需求。
2. 指導人員/陪同人員熟悉活動路線及交通方式。
3. 親山步道學習站內容與交通路線的資料收集與環境熟悉。
4. 瞭解淺山自然環境 (含動植物因素) 的風險管理，並擬定緊急因應策略。
5. 掌握當日天氣預報狀況。
6. 確認參與人員的服裝 (鞋) 與裝備的適切性，並依依個人需求備足飲水或行動糧。
7. 準備簡易醫藥包/箱，與人員傷病時需就醫的醫院位置、聯繫方式與交通管道。
8. 給家長的活動說明單與同意書。
9. 參與學員的活動前說明與物品準備清單。
10. 風險管理評估計畫書。

相關聯繫窗口

1. 北市工務局大地工程處
2. 登山步道維護管理 27593001 轉 3213
3. 臺北大縱走相關內容業務 27593001 轉 3212





學習點
1

行天宮北投分宮

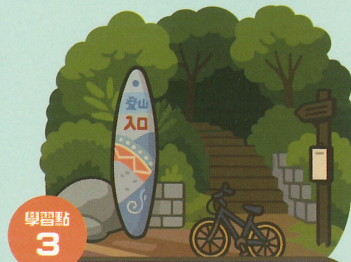
行天宮北投分宮，俗稱「忠義廟」，主祀關聖帝君，位於臺北市北投區中央北路4段18巷50號，係臺北市民權東路上香火鼎盛行天宮的分宮，但建廟歷史卻比臺北本宮更早，原臺鐵「忠義站」及現在捷運「忠義站」之站名，即因位置鄰近「忠義廟」而得名。



學習點
2

行天宮北投圖書館

行天宮玄空圖書館北投分館為三層建築，一樓提供百席座位與多元中英文藏書；二樓設有文史展區、手作教室與食農體驗區，適合親子共學；戶外有草地與步道，四季景色怡人；屋頂綠化平台可遠眺台北盆地山景。



學習點
3

忠義山步道

忠義山親山步道位於臺北市北投區，屬大屯山系，海拔約224公尺，全長約1.5公里，沿途林蔭濃密，夏季亦涼爽宜人。沿途可見香楠、桂竹等植物，並伴隨蟲鳴鳥叫。山頂為開闊草原，可遠眺觀音山與淡水河，並設有涼亭供休憩。此步道亦為「台北大縱走」第一段的一部分。



學習點
4

水土保持教學館 【解說教室】

貴子坑水土保持教學園區位於台北市北投區，佔地約10,000坪，原為瓷土開採區，後因濫採導致水土流失，經整治後轉型為環境教育場域。園區設有人情湖、五指山層地質觀察棧道、人工模擬降雨沖蝕槽、氣象觀測坪等設施，融合自然景觀與教育功能，適合親子共學與戶外休閒。



學習點
5

貴子坑露營場

貴子坑露營場位於台北市北投區，佔地約2.2公頃，環境清幽，交通便利。營區分為草地營區、坡地營區及露營車營區，皆設有棧板營位，提供電源插座與洗手台。設施包括乾濕分離的淋浴間、廁所、炊事區及團康廣場，適合親子露營與團體活動。營地免費使用，需事先線上申請。鄰近有水土保持教學園區與親山步道，適合健行與自然探索。



學習點
6

貴子坑親山步道

貴子坑親山步道位於台北市北投區，屬大屯山系，海拔約291公尺，全長約2.4公里，步行時間約1至1.5小時。步道起點位於貴子坑水土保持教學園區旁，沿途設有石階、涼亭與解說牌，環境幽靜，林蔭密布，適合親子與初學者健行。步道沿線可觀察五指山層地質、豐富的動植物生態，並連接忠義山步道與臺北大縱走路線，提供多樣化的登山體驗。



學習點
7

二子坪步道

二子坪步道位於陽明山國家公園西側，為大屯主峰與二子山間的火山凹地，全長約1.8公里，海拔815至840公尺，步道平坦寬敞，設有無障礙設施，適合親子與輪椅使用者。沿途林相豐富，常見蝴蝶與鳥類，並有三座水池，常被雲霧籠罩，景色如畫。步道終點為二子坪休憩區，設有涼亭、木棧道及解說牌，適合賞蝶、賞鳥、野餐與健行。此步道亦為通往大屯主峰、面天山與向天山等路線的起點。



學習點
8

二子坪人工溼地

二子坪人工濕地位於陽明山國家公園二子坪遊憩區內，原為中興農場，後經規劃挖掘三座生態池，營造人工濕地。此濕地引進本土水生植物，如台灣萍蓬草，具備水質淨化、微氣候調節等功能，並提供兩棲類、鳥類等生物棲息環境。經多年保育，已形成穩定的生態體系，成為兼具教育與觀賞價值的自然景觀。



學習點
9

梓園-五感體驗場

園區設計引導遊客透過視覺、聽覺、嗅覺、觸覺與味覺，深入感受森林的寧靜與生態之美。並設有一個微型音場的區域，在那可以聆聽面天山鳥鳴聲，從二子坪點處往梓園沿途設有解說牌與詩句，鼓勵遊客放慢腳步，靜心體驗大自然的聲音與氣息。

補充資料

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1qIF5V_rLkJnXdRat3uHkE_J7zNO7jiY&usp=sharing



▲二子坪步道



▲忠義山步道